

Descobrendo Novos Horizontes: minha jornada como monitora em bases morfofuncionais

Ana Carolina Bar Silveira¹

Luciano do Amaral Dornelles²

Resumo: A jornada acadêmica é repleta de desafios e oportunidades, e uma dessas oportunidades é o ingresso no programa de monitorias, um papel que permite aos estudantes aprofundar seu conhecimento em uma área específica e ajudar seus colegas a fazer o mesmo. Este relato é uma reflexão sobre minha experiência como monitora na disciplina de Bases morfofuncionais dos processos normais e alterados, da turma de segunda-feira pela manhã, sob a orientação do professor Luciano Dornelles. O objetivo principal deste relato é compartilhar minha experiência como monitora, os desafios que enfrentei, as descobertas que fiz e as lições que aprendi ao longo do caminho, e gostaria de inspirar outros estudantes a considerarem a monitoria como uma oportunidade valiosa para o crescimento acadêmico e pessoal. A metodologia desta pesquisa é um relato de experiência, comentando como foi a interação com os colegas, o professor e o conteúdo da disciplina. Após cada sessão de monitoria, foi feita uma reflexão sobre as experiências do dia, isso envolveu a análise das interações, o entendimento dos desafios enfrentados e as lições aprendidas. Quando a ideia de me tornar monitora surgiu, o primeiro pensamento que tive foi: “Isso me dará a oportunidade de estudar esse conteúdo crucial para minha área por mais um semestre!”, no entanto, um segundo pensamento logo surgiu: “E se eu não tiver conhecimento suficiente?” Passei um tempo considerável ponderando se seria capaz de auxiliar efetivamente meus colegas e meu professor. De todas as minhas previsões, apenas a primeira se concretizou. A cada vez que entro na sala de aula, continuo descobrindo coisas novas, e não apenas consigo ajudar os colegas que precisam, mas também aprendo muito com eles. Isso pode ser através da revisão de um tópico, da apresentação de aplicativos de estudo, da busca no laboratório por alguma parte do corpo humano para análise, ou mesmo dando exemplos em sala de aula de como aplicar o conteúdo no cotidiano. A monitoria da disciplina tem sido uma experiência única e gratificante. Além de expandir meus horizontes e reforçar os conhecimentos que já havia adquirido, também consigo aplicá-los de maneira prática na minha vida e na vida dos meus colegas. E essa experiência tem sido muito mais do que apenas uma oportunidade acadêmica, tem sido uma jornada de autodescoberta e crescimento pessoal, pois a cada dia,

¹ Discente do Curso de Graduação em Psicologia do Centro Universitário Cesuca. E-mail: anacarolinabr210@gmail.com

² Docente dos Cursos de Educação Física e Fisioterapia do Centro Universitário Cesuca. Mestre em Educação. E-mail: luciano.dornelles@cesuca.edu.br

percebo que tenho mais a oferecer do que inicialmente pensava, e percebo também que tenho mais a aprender com meus colegas do que jamais imaginei.

Palavras-chaves: Monitoria; Ensino; Desenvolvimento profissional.