

Intervenções fisioterapêuticas aplicadas a pacientes hemofílicos: uma revisão de literatura

Jossimara Luzia Bueno De Deus ¹

Sílvia Lemos Fagundes ²

Resumo: A hemofilia é uma coagulopatia hereditária, causada por irregularidade ou anomalia nos fatores coagulantes VIII e IX. A manifestação ocorre através de sangramentos articulares, teciduais e consequentes complicações motoras e funcionais. Devido à doença ser hereditária, a predominância é do gênero masculino que possui apenas um cromossoma X em sua essência genética. A fisioterapia tem significativa contribuição para o paciente hemofílico, pois intervém nos sintomas e na prevenção dos sinais e reabilitação dos sintomas da hemofilia. Esta pesquisa tem como objetivos: Discorrer sobre os sinais e sintomas clínico funcionais encontrados em pacientes hemofílicos a partir da literatura científica e descrever as intervenções fisioterapêuticas em pacientes hemofílicos, a partir de revisão bibliográfica. Para tanto, metodologicamente trata-se de uma revisão integrativa com base de dados eletrônicos como : Pubmed, Scielo, PEDro e Google Acadêmico, partindo dos critérios de inclusão: publicações científicas estudos experimentais, observacionais, metanálise, prospectivos, retrospectivos e coorte sobre a coagulopatia hemofilia contemplando os em português, inglês, espanhol e publicados nos últimos dez anos e de acesso gratuito, com intervenções fisioterapêuticas aplicadas em pacientes hemofílicos. Os descritores da saúde utilizados foram: fisioterapia, hemofilia, coagulopatia. Resultados: foram 15 artigos e 4 livros, seguindo os preceitos pré-determinados metodologicamente. Em consonância com as pesquisas realizadas, foi possível considerar que as técnicas fisioterapêuticas atuam efetivamente nas complicações as sequelas, promoção e preservação da funcionalidade do paciente hemofílico, proporcionando uma melhor qualidade de vida, no entanto há necessidade de mais pesquisas que abordem a intervenção fisioterapêutica em pacientes hemofílicos.

Palavras-chaves: Hemofilia. Intervenção. Fisioterapia. Coagulopatias.

¹Discente do Curso de Graduação em Fisioterapia do Centro Universitário Cesuca. E-mail: jossimaradedeus@gmail.com

² Docente do Curso de Fisioterapia do Centro Universitário Cesuca. Mestre em Engenharia Elétrica. E-mail: silvia.fagundes@cesuca.edu.br