

## Fisioterapia no e-sports

Aleksander Becker Frigeri<sup>1</sup>

Silvia Lemos Fagundes<sup>2</sup>

**Resumo:** O e-Sports é uma categoria de jogos online ou offline, que vem conquistando espaço na sociedade atual, sendo transmitida para milhões de pessoas mundialmente e abrindo novos campos de atuação, desenvolvimento e expansão. A fisioterapia no e-Sports tem desempenhado uma responsabilidade e função importante no desenvolvimento do atleta, tratando e prevenindo lesões, promovendo educação, orientação e saúde aos atletas nos postos laborais de treino e de trabalho. **Objetivos:** Descrever o comportamento motor, posturas, riscos laborais, quadro sintomatológico e recursos fisioterapêuticos no Esport. **Metodologia:** Trata-se de uma revisão literária, através da pesquisa de artigos atuais e relevantes na comunidade científica, com as buscas sendo realizadas através da base de dados eletrônica Google Scholar, PUBMED, LILACS e LIBRARY, com a inclusão de apenas estudos na língua portuguesa e inglesa e com os descritores utilizados para a pesquisa sendo fisioterapia, e-Sports, tratamento, sendo excluídos os artigos que não estivessem relacionados com os objetivos da pesquisa. **Resultado:** Foram selecionados 35 artigos internacionais de 2023 a 2018, que apresentam dados de quadro algico na coluna cervical, nos ombros, punho e mão, além de fadiga ocular. **Considerações finais:** Os fisioterapeutas têm possibilidades reais de participar da reabilitação de atletas de e-Sports que apresentam lesões como cervicgia e tendinopatias de túnel do carpo, através de intervenções ergonômicas e cinesioterapêuticas que busquem a promoção e prevenção. Esse campo de atuação proporciona possibilidade e oportunidade, tornando a atuação fisioterapêutica muito recompensadora e instigante.

**Palavras-chave:** Physiotherapy; eSports; pain; Musculoskeletal; Ergonomics

---

<sup>1</sup> Discente do Curso de Graduação em Fisioterapia do Centro Universitário Cesuca. E-mail: alekfrigeri@gmail.com

<sup>2</sup> Docente do Curso de Fisioterapia do Centro Universitário Cesuca. Mestre em Engenharia Elétrica. E-mail: silvia.fagundes@cesuca.edu.br