

## **A importância da fisioterapia na mobilização precoce em pacientes críticos**

Aline Muniz Ribeiro<sup>1</sup>

Larissa Ramos Roxo<sup>2</sup>

**Resumo:** Mobilização precoce é um método abordado pela fisioterapia e equipe interdisciplinar, visando reduzir sequelas físicas e psicológicas devido a imobilidade no período de internação. A Mobilização Precoce (MP) faz parte das intervenções realizadas pelo fisioterapeuta em pacientes internados na UTI com o objetivo de melhorar ou minimizar os efeitos deletérios da internação hospitalar em pacientes críticos. Nesta abordagem está inserido exercícios motores que corroboram com a reabilitação funcional do paciente, além de proporcionar a preservação da força muscular e da mobilidade articular. A mobilização precoce é uma intervenção prescrita com exercícios passivos, exercícios ativo-assistidos, exercícios aeróbicos, resistidos, estimulação elétrica neuromuscular ou a retirada do paciente do leito nos primeiros dias ou horas após a internação. O objetivo deste estudo é descrever os recursos utilizados na fisioterapia para o tratamento da mobilização precoce. Este resumo refere-se a um trabalho de conclusão do curso de graduação em fisioterapia em andamento no ano de 2023/02. Trata-se de um estudo de revisão integrativa da literatura. A busca foi realizada nas bases de dados PubMed, Pedro e BVS, dentro do período de 05 anos que compreende de 2018 a 2023, nos idiomas português e inglês, utilizando as palavras-chave isoladas ou combinadas fisioterapia, mobilização precoce, hospital, unidade terapia intensiva. Os resultados esperados são que a terapia realizada por meio da mobilização precoce em UTI atua como um fator essencial e positivo no resultado para a recuperação dos pacientes no desfecho da alta hospitalar.

**Palavras-chaves:** Fisioterapia; Mobilização Precoce; Pacientes Críticos; Unidade de Terapia Intensiva (UTI)

---

<sup>1</sup> Discente do Curso de Graduação em Fisioterapia do Centro Universitário Cesuca. E-mail: alineparque@hotmail.com

<sup>2</sup> Docente do Curso de Fisioterapia do Centro Universitário Cesuca. Mestre em Saúde e Desenvolvimento Humano. E-mail: lroxo@cesuca.edu.br