

## Trabalho Destaque

### Recuperação funcional na artroplastia total de quadril<sup>1</sup>

Rallisca Goyer Medeiros<sup>2</sup>

Gisele Gutjahr de Góes<sup>3</sup>

**Resumo:** A osteoartrose é originada de diversos tipos de disfunções nas articulações e se manifesta por meio da deterioração da cartilagem articular, muitas vezes acompanhada pelo crescimento excessivo de tecido ósseo e tecido conectivo. Na última década, houve um aumento notável na frequência de Artroplastias Totais de Quadril realizadas pelo Sistema Único de Saúde. Uma revisão integrativa foi conduzida para analisar a eficácia da fisioterapia após a realização de artroplastia total de quadril na avaliação da funcionalidade com foco especial na força muscular, amplitude de movimento e marcha. O propósito central deste estudo foi investigar quais as abordagens fisioterapêuticas são utilizadas nos pacientes submetidos à ATQ e quais são mais efetivas. O presente estudo foi caracterizado como uma revisão integrativa que avalia o desempenho do fisioterapeuta no pós-operatório de artroplastia total de quadril. As bases de dados utilizadas foram, *National Center for Biotechnology information* (Pubmed) e *Scientific Electronic Library Online* (SciELO). As palavras-chave utilizadas foram, “Fisioterapia”, “Artroplastia Total de Quadril”, “Marcha”. Os artigos passaram por uma leitura minuciosa, resultando na seleção de 8 artigos. A reabilitação funcional assume grande importância nessa etapa, contribuindo para aprimorar a função articular, a capacidade de movimento do quadril, o restabelecimento da força muscular, resultando em qualidade de vida aprimorada para o paciente. Não foi possível determinar qual foi a “melhor” resposta terapêutica, uma vez que a efetividade terapêutica pode variar dependendo das necessidades e características individuais de cada paciente, as intervenções mencionadas mostram melhora na marcha, força muscular e qualidade de vida. No entanto, é crucial destacar a necessidade de estudos prévios com protocolos mais rigorosamente definidos para possibilitar uma avaliação precisa da eficácia dessas intervenções. Esses estudos podem ajudar a identificar “abordagens” terapêuticas mais eficazes, ao definir protocolos de tratamento específicos e estabelecer metas de recuperação claras.

**Palavras-chaves:** Fisioterapia; Artroplastia total de quadril; Marcha.

<sup>1</sup> Este trabalho foi destaque na XVII Mostra Científica do Cesuca.

<sup>2</sup> Discente do Curso de Graduação em Fisioterapia do Centro Universitário Cesuca. E-mail: rallisca.medeiros@gmail.com

<sup>3</sup> Docente do Curso de Fisioterapia do Centro Universitário Cesuca. Mestre em Reabilitação e Inclusão. E-mail: giselegoes@cesuca.edu.br