

## *Trabalho Destaque*

### **Distúrbios osteomusculares relacionados ao trabalho (DORT) em fisioterapeutas intensivistas: uma revisão de literatura<sup>1</sup>**

Brenda Scheifler <sup>2</sup>

Silvia Lemos Fagundes<sup>3</sup>

**Resumo:** Os Distúrbios Osteomusculares Relacionados ao Trabalho (DORT) representam um conjunto de condições de risco que abrangem inúmeras profissões, incluindo os Fisioterapeutas intensivistas, e estão interligados às atividades laborais e aos movimentos repetitivos que os profissionais realizam em sua rotina laboral diária. O presente estudo está em andamento e tem como objetivo, identificar quais são os movimentos laborais realizados por Fisioterapeutas em uma UTI e correlacionar com os distúrbios osteomusculares do trabalho. Metodologicamente trata-se de uma análise sistemática de artigos selecionados, incluindo artigos científicos publicados nos últimos cinco anos das principais bases de dados, como Scielo, Pubmed, Medline e Google Acadêmico. Eles serão de acordo e fiel aos objetivos, e serão incluídos categorizados e tabulados, permitindo a análise sistemática dos resultados. As atividades laborais do Fisioterapeuta englobam uma série de movimentos repetitivos e precisos, posturas inadequadas, exigência e níveis significativos de esforço físico, do qual se faz necessário para realizar intervenções fisioterapêuticas como: Manobras de higiene brônquica (vibrocompressão e AFE), mobilização e trocas de decúbitos dos pacientes no leito, todos estes expõem os profissionais para o alto risco de desenvolvimento de DORT. Os movimentos repetitivos, como realizar transferências do paciente no leito para a cadeira ou poltrona, realizar trocas de posturas, posicionar e movimentar pacientes, bem como a constante inclinação do corpo para realizar suas tarefas, resultam em posturas inadequadas. Ademais o manuseio de equipamentos também pode sobrecarregar os músculos, contribuindo assim para o desenvolvimento de distúrbios musculoesqueléticos, devido às condições ergonômicas geralmente precárias. Conclui-se então como um dos locais de maior quadro algíco a região da coluna lombar seguida da região cervical, em decorrência da sua rotina sobrecarregada e da longa jornada de trabalho.

**Palavras-chaves:** DORT; Fisioterapeutas; Movimento

---

<sup>1</sup> Este trabalho foi destaque na XVII Mostra Científica do Cesuca.

<sup>2</sup> Discente do Curso de Graduação em Fisioterapia do Centro Universitário Cesuca. E-mail: brenidascheifler@outlook.com

<sup>3</sup> Docente do Curso de Fisioterapia do Centro Universitário Cesuca. Mestre em Engenharia Elétrica. E-mail: silvia.fagundes@cesuca.edu.br