

## A odontologia do esporte e desempenho físico

Rose Becker<sup>1</sup>

Marcelo Ekman Ribas<sup>2</sup>

**Resumo:** O objetivo do trabalho é revisar a literatura relacionada com odontologia do esporte e desempenho físico, observando aspectos como o desempenho do atleta e as lesões musculares, a modulação hormonal na atividade física, o equilíbrio complexo, delicado e dinâmico entre os hormônios gonadotróficos e cortisol, e suas relações com processos inflamatórios sistêmicos, como as doenças periodontais. **Metodologia:** Foi realizada uma revisão narrativa da literatura, buscando os seguintes termos: odontologia do esporte, desempenho esportivo, hormônios gonadotróficos, lesão muscular, nas plataformas Pubmed e Scielo, abrangendo todos os artigos correlacionados, excluindo-se artigos que não demonstravam relação com odontologia. **Resultados:** Por meio dessa revisão literária pode-se observar a importância da Odontologia na prática de esportes, pois quando o corpo é exposto a exercícios de alta intensidade, como por exemplo, uma maratona, nosso metabolismo pode aumentar vinte vezes mais alto que o normal. Ao realizarmos uma atividade física, esperamos que o nosso tecido muscular possa fornecer a nós a força necessária. Além disso, quando os músculos recebem um estímulo de treinamento próximo da sua capacidade máxima, eles se adaptam e sofrem hipertrofia (crescimento excessivo). A literatura científica demonstra que, processos hiperinflamatórios crônicos, como o estado proporcionado pelas doenças periodontais, é capaz de modular a hipertrofia muscular no exercício físico, podendo determinar condições de catabolismo da musculatura. Outro fator relevante sobre a influência no metabolismo muscular, é que, o processo inflamatório sistêmico da doença periodontal também é capaz de influenciar maiores chances de lesões e dificuldade de reparo após as lesões da musculatura esquelética. Em relação aos hormônios gonadotróficos, observa-se que a inflamação sistêmica pode determinar um desequilíbrio importante hormonal, direcionando a um hipercortisolismo e conseqüente diminuição de testosterona e estradiol, hormônios importantes para o desempenho físico. **Conclusão:** Por muitos anos, a odontologia teve seu foco voltado ao traumatismo e proteção oral, mas hoje, o papel do cirurgião-dentista vai muito além, englobando os conceitos de fisiologia do esporte e fisiologia do exercício, constatando uma relação muito importante com o desempenho físico.

**Palavras chave:** Suscetibilidade Individual; Redução Hormonal; Hipertrofia; Reparo Muscular.

<sup>1</sup> Estudante do Curso de Odontologia do Centro Universitário Cesuca. E-mail: rosebeckersell@yahoo.com.br

<sup>2</sup> Docente do Curso de Odontologia do Centro Universitário Cesuca. Doutor em Odontologia. E-mail: marcelo.ribas@cesuca.edu.br