

## **Bypass gástrico: fatores relacionados ao reganho de peso corporal**

Amanda Mafiolete<sup>1</sup>

Chaline Caren Coghetto<sup>2</sup>

Carolina Boëttge Rosa<sup>3</sup>

**Resumo:** A obesidade é um dos mais graves problemas de saúde a serem enfrentados nos últimos anos, e é reconhecida como um grande problema de saúde pela Organização Mundial da Saúde. As consequências a longo prazo estão relacionadas com o surgimento de algumas doenças como: doença arterial coronária, hipertensão arterial, diabetes mellitus e dislipidemia. Quando não há redução da gordura corporal ou melhora do quadro patológico com a mudança da alimentação e atividade física, o paciente pode recorrer a cirurgia bariátrica. No Brasil, a técnica mais utilizada é o Bypass gástrico em Y de Roux (BGRY) que consiste na diminuição do estômago para 10% de sua capacidade. A cirurgia visa a redução do volume de ingestão total do paciente e/ou da absorção total ou seletiva do conteúdo alimentar ingerido. Esse procedimento pode aumentar o risco de deficiências nutricionais, devido a menor ingestão de alimentos e diminuição da absorção de nutrientes. O objetivo do trabalho foi avaliar os fatores relacionados ao reganho de peso de pacientes submetidos a técnica de BGRY. A pesquisa baseou-se em artigos científicos publicados em três bases de dados, PubMed, Scielo e LILACS. Por meio da literatura consultada, constatou-se que dentre os pacientes que se submetem à cirurgia bariátrica, em média 15% podem recuperar o peso no pós-operatório tardio, principalmente após dois anos de cirurgia. Com isso, vários fatores estão relacionados com o reganho de peso ponderal após a cirurgia bariátrica, como: a má qualidade de vida, inatividade física, comportamentos alimentares patológicos, depressão, outras patologias psíquicas, ou possíveis complicações cirúrgicas (dilatação da bolsa gástrica). Sendo estes ou a sua interação, responsáveis pela incidência de reganho de peso ponderal após o procedimento de BGRY. É de extrema importância o conhecimento desses fatores para melhor informar e auxiliar os pacientes a fim de minimizar a recuperação do peso, e, conseqüentemente, a melhoria da qualidade de vida e incidência de doenças relacionadas à obesidade.

**Palavras-chave:** Bypass gástrico; Obesidade; Reganho de peso.

<sup>1</sup> Estudante do Curso de Nutrição do Centro Universitário Cesuca. E-mail: amanda.mafiolete@hotmail.com

<sup>2</sup> Coordenadora e docente do Curso de Nutrição do Centro Universitário Cesuca. Doutora em Ciência e Tecnologia de Alimentos. E-mail: chaline.coghetto@cesuca.edu.br

<sup>3</sup> Docente do Curso de Nutrição do Centro Universitário Cesuca. Doutora em Gerontologia Biomédica. E-mail: carolina.rosa@cesuca.edu.br