

Tratamento fisioterapêutico no câncer de pulmão

Brenda Saldanha de Buzatto Soares¹

Carol Gianezini²

Sandra Magali Heberle³

Resumo: Câncer de pulmão é a doença com maior taxa de mortalidade no mundo, também conhecido como carcinoma brônquico. O tumor tem maior incidência nos homens, e nas mulheres só perde para o câncer de mama. O câncer de pulmão pode ser dividido em Adenocarcinoma, o mais comum entre eles, onde o tumor começa a se manifestar revestindo os alvéolos e produzindo muco, Carcinoma espinocelular, que reveste o interior das vias aéreas, começando nas células epidermoides e o Carcinoma de grandes células, tumor de crescimento rápido, afetando qualquer parte do pulmão, podendo ocorrer metástases ou não. A exposição ao tabaco é um dos principais fatores de risco, no caso de fumantes e fumantes passivos, o gás radônio, amianto, poluição ambiental também fazem parte desse grupo. Outro fator são os pacientes com DPOC (Doença Pulmonar Obstrutiva Crônica), a incidência de câncer de pulmão em portadores de DPOC está cada vez mais evidente. O carcinoma brônquico tem a dispneia, dor no peito por esforço na tosse, podendo ocorrer expectoração com sangue, fadiga, perda de apetite, entre outros sintomas conforme o nível que o tumor se encontra. O tratamento fisioterapêutico abrange todas as fases do câncer de pulmão, trazendo benefícios pré-operatório até a fisioterapia domiciliar pós-operatório. Tendo como objetivo a melhora da função cardiopulmonar, capacidade funcional, controle da dor e outras morbidades que podem ocorrer, sempre trazendo a independência funcional do paciente e minimizando o avanço da patologia. As técnicas mais utilizadas são as terapias manuais, manobras de higiene brônquica (MHB) e manobras de reexpansão pulmonar (MEPs), técnicas para expectoração como percussão, vibração e o *huffing*, drenagem postural, exercícios de expansão pulmonar, mobilizações e cinesioterapia. Sempre atendendo as principais necessidades dos pacientes e respeitando suas capacidades para uma melhor qualidade de vida.

Palavras-chave: Câncer de Pulmão; Fisioterapia; Fisioterapia pulmonar

¹ Estudante do Curso de Fisioterapia do Centro Universitário Cesuca. E-mail: brendasoaress97@gmail.com

² Estudante do Curso de Fisioterapia do Centro Universitário Cesuca. E-mail: carolgianezini@hotmail.com

³ Coordenadora dos Cursos de Fisioterapia e Educação Física do Centro Universitário Cesuca. Doutora em Fisioterapia e Terapia Ocupacional. E-mail: sandra.heberle@cesuca.edu.br