

Os benefícios da fisioterapia em paciente pós artroplastia de quadril

Micheli Valim Rodrigues¹

Jeronimo Costa Branco²

Resumo: A artroplastia de quadril consiste em um tratamento cirúrgico, sendo recomendado nos casos de doenças articulares onde se evidenciam graus avançados da degeneração osteoarticular. A doença articular que mais atinge o quadril é a osteoartrose, acometendo 90% dos pacientes. Segundo a Organização Mundial de Saúde 25% desses pacientes são idosos em uma faixa etária de 65 anos. O procedimento consiste em realizar a troca das superfícies articulares do quadril, que é formado pelo acetábulo e a cabeça do fêmur, por uma prótese de material sintético. No Brasil os dados epidemiológicos são escassos á este procedimento, mas estima-se que até 2030 será projetado um aumento de 174% na demanda cirúrgica, isso devido ao aumento da expectativa de vida. Evidencia-se que atualmente as próteses possuem uma durabilidade superior á 10 anos em 95% dos casos, mas isso não se deve somente ao bom andamento da tecnologia, mas bem como a importância do pós operatório que visa intervenção fisioterapêutica imediata, já no ambiente hospitalar. Objetivo: Verificar quais são os benefícios gerados pela fisioterapia em pacientes pós procedimento de artroplastia de quadril. Metodologia: Foi realizada a busca no PubMed pelas palavras fisioterapia e artroplastia de quadril, a busca se limitou nos últimos cinco anos , foram selecionados artigos em idiomas inglês e português de acesso gratuito. Resultados: Após a busca foi encontrado 55 artigos, respeitando os critérios de inclusão que eram abordar os temas artroplastia de quadril e benefícios da fisioterapia após artroplastia de quadril ficaram 11 artigos, os 44 artigos que foram excluídos principalmente por tratarem de lesões no joelho ou então de técnicas cirúrgicas. De forma geral os benefícios citados pelos artigos foi que a fisioterapia melhora a força muscular, melhora a dor, e a velocidade da marcha. Conclusão: Concluímos após a revisão literária que a fisioterapia faz- se necessária no pós- operatório de pacientes submetidos à artroplastia de quadril, trazendo benefícios como diminuição do quadro álgico, melhora da força muscular e da velocidade da marcha.

Palavras-chave: Artroplastia de quadril; Fisioterapia; Reabilitação.

¹ Estudante do Curso de Fisioterapia do Centro Universitário Cesuca. E-mail: michelivalim@outlook.com

² Docente do Curso de Fisioterapia do Centro Universitário Cesuca. Doutor em Saúde e Comportamento. E-mail: jeronimo.branco@cesuca.edu.br