

## **Bandagem Elástica Funcional no tratamento da Fibromialgia**

Aline Muniz Ribeiro<sup>1</sup>

Brenda Saldanha de Buzatto Soares<sup>2</sup>

Bruna Pithan da Silva<sup>3</sup>

Eduarda Cardoso de Almeida<sup>4</sup>

Sandra Magali Herberle<sup>5</sup>

Silvia Lemos Fagundes<sup>6</sup>

**Resumo:** A fibromialgia (FM) é uma síndrome reumatológica e crônica caracterizada por no mínimo três meses de dor musculoesquelética difusa, em alguns casos com pontos localizados, tendo pelo menos onze dos dezoitos tender points, que são pontos dolorosos a palpação, como referência de dor. Podendo ser confundida com diversas doenças reumáticas. Pesquisas mostram que a fibromialgia é predominante em mulheres, sendo a segunda maior causa de doença reumatológica no Brasil, com 2,5% da população podendo ocorrer em qualquer idade, porém com a prevalência em adultos e idosos. A palavra fibromialgia é derivada do latim fibro (tecido fibroso), do grego mio (tecido muscular), algas (dor) e ia (condição). A fisiopatologia da FM, ainda é desconhecida. Atualmente, hipóteses sugerem uma disfunção de neurotransmissores causados por alterações no mecanisocentral de controle da dor, podendo ocorrer à hiperatividade dos neurotransmissores excitatórios. Fatores estressantes agudos, desenvolvendo distúrbios no sistema nervoso simpático (SNP), também é um fator estudado. Associado com ansiedade, depressão, sensibilidade ao toque, distúrbio do sono, a rigidez matinal, tontura, cefaleia, dormência, formigamento, alterações de memória, perda de força nas mãos, entre outros sintomas que dificultam a funcionalidade diária do paciente e muitas das vezes incapacitando de trabalhar. O tratamento da fibromialgia pode ser realizado com a administração de fármacos como os antidepressivos, anti-inflamatórios, analgésicos, neuromoduladores, ingestão alimentar adequada, acompanhamento psicológico, assistência social, consultoria de advogado, participações em associações, mas também com a fisioterapia aquática, técnicas de relaxamento, massagem terapêutica, acupuntura, cinesioterapia, eletroterapia, liberação miofacial, bandagem elástica funcional. Aplicação da bandagem elástica funcional em pacientes durante o Projeto de extensão

<sup>1</sup> Estudante do Curso de Fisioterapia do Centro Universitário Cesuca. E-mail: alineparque@hotmail.com

<sup>2</sup> Estudante do Curso de Fisioterapia do Centro Universitário Cesuca. E-mail: brenasoaress97@gmail.com

<sup>3</sup> Estudante do Curso de Fisioterapia do Centro Universitário Cesuca. E-mail: pithanbruna@gmail.com

<sup>4</sup> Estudante do Curso de Fisioterapia do Centro Universitário Cesuca. E-mail: eduardacardoso100301@gmail.com

<sup>5</sup> Coordenadora dos Cursos de Fisioterapia e Educação Física do Centro Universitário Cesuca. Doutora em Fisioterapia e Terapia Ocupacional. E-mail: sandra.heberle@cesuca.edu.br

<sup>6</sup> Docente do Curso de Fisioterapia do Centro Universitário Cesuca. Mestre em Engenharia Elétrica. E-mail: silvia.fagundes@cesuca.edu.br

de curso de fisioterapia do centro universitário Cesuca tem apresentado eficácia na redução do quadro algico, pois através de estímulos táteis proporcionados pelo contato da bandagem na pele da bandagem desmolda respostas proprioceptivas e por consequência motoras. Durante o projeto foi aplicado em pacientes com cervicalgia, fascite plantar, lombalgia, síndrome do túnel do carpo, algias do ombro. Após a aplicação o paciente era orientado de como e quando deveria fazer a remoção da bandagem. Os relatos foram todos favoráveis da aplicação da bandagem elástica em pacientes com fibromialgia para analgesia, principalmente para realizar tarefas no dia a dia, também da percepção corporal e auto estima. Considera-se que a bandagem elástica em pacientes com fibromialgia é uma ferramenta e mais associada aos demais recursos fisioterapêuticos demonstrou ser muito eficaz, principalmente para o quadro algico que demanda o empenho de uma equipe interdisciplinar.

**Palavras-chave:** Fibromialgia; Fisioterapia; Bandagem elástica funcional