

Atuação da fisioterapia no tratamento de lesões por pressão

Aline Muniz Ribeiro¹

Sandra Magali Herberle²

Resumo: A Lesão por Pressão (LP) é caracterizada como uma afecção em um determinado local da pele ou em qualquer área tissular, ela se desenvolve quando o tecido mole é comprimido, friccionado ou fica sobre pressão de alguma proeminência óssea por um longo período de tempo. Ela pode ser decorrente de fatores de risco que se diferenciam entre extrínsecos e intrínsecos, os fatores de risco extrínsecos são todos aqueles relacionados ao mecanismo de formação da LP, como a fricção, cisalhamento, umidade, imobilismo, higiene inadequada, colchão inadequado, e o uso da roupa de cama incorreto, e os fatores de risco intrínsecos são relacionados às variáveis do estado físico do paciente, como a mobilidade, habilidade diminuída, sensibilidade reduzida, idade, nutrição, hipotrofia, obesidade, uso de medicamentos depressores e edema. O objetivo deste estudo é descrever os recursos utilizados na fisioterapia para o tratamento das lesões por pressão através de revisões bibliográficas. Este resumo refere-se a um trabalho de conclusão do curso de graduação em fisioterapia em andamento no ano de 2022/02. Trata-se de uma revisão de literatura acerca do tema lesão por pressão. A busca foi realizada nas bases de dados PubMed, Medline, Scielo e Lilacs, dentro do período de 10 anos que compreende de 2012 a 2022, nos idiomas português e inglês, utilizando as palavras-chave isoladas ou combinadas lesão por pressão, fisioterapia, tratamento, cicatrização. O profissional fisioterapeuta pode atuar também com os recursos eletrotermofototerapêuticos como a terapia por ultrassom, o laser de baixa intensidade, a eletroestimulação de alta voltagem, o gerador de alta frequência, microcorrentes, a corrente galvânica, entre outros. Contudo, sabe-se que a resposta da LP às diferentes modalidades depende diretamente dos fatores extrínsecos e intrínsecos relacionados, portanto, faz-se necessária a escolha mais conveniente para o bom prognóstico do processo cicatricial que é o principal objetivo a ser alcançado. Conclui-se que o profissional fisioterapeuta tem grande importância desde a prevenção até a reabilitação dos pacientes acometidos por lesão de pressão, uma vez que oferece recursos capazes de melhorar e curar tal problema.

Palavras-chave: Lesão por pressão; Fisioterapia; Tratamento.

¹ Estudante do Curso de Fisioterapia do Centro Universitário Cesuca. E-mail: alineparque@hotmail.com

² Coordenadora dos Cursos de Fisioterapia e Educação Física do Centro Universitário Cesuca. Doutora em Fisioterapia e Terapia Ocupacional. E-mail: sandra.heberle@cesuca.edu.br