

A liberação miofascial em pacientes com fibromialgia

Aline Muniz Ribeiro¹

Brenda Saldanha de Buzatto Soares²

Bruna Pithan da Silva³

Eduarda Cardoso de Almeida⁴

Shayane Reis de Carvalho⁵

Sandra Magali Herberle⁶

Silvia Lemos Fagundes⁷

Resumo: A Fibromialgia é uma doença que possui etiopatogenia com diagnóstico, inicialmente incerto, pois o induz a um diagnóstico diferencial com outras doenças reumáticas e não reumáticas. Tem como características um quadro crônico de dores musculoesqueléticas associado à presença de pontos algícos, mudança de humor, cefaleia, distúrbio do sono e podendo haver sintomas de depressão e ansiedade, baixa estima. Manifesta-se em qualquer idade e frequentemente no gênero feminino. A Fásia é um tecido conjuntivo que recobre toda a musculatura corporal, da cabeça aos pés, funcionando como uma unidade única, ou seja, não tem uma divisão, recobre todos os músculos e a liberação miofascial se caracteriza por uma técnica disponível nas intervenções fisioterapêuticas com o intuito de mobilizar a fásia permitindo que os músculos deslizem mais facilmente entre si, pode ser realizada manualmente ou por instrumentos como rolos, ganchos, colaborando para uma melhor eficiência nos padrões de movimento. Apresenta como contraindicações: pacientes com diabetes, feridas abertas, infecções, coagulopatias e hipersensibilidades. O objetivo desse estudo foi executar buscas de revisão da literatura, a fim de identificar os efeitos da liberação miofascial na qualidade de vida dos pacientes com fibromialgia. Sendo assim, foi feita uma busca nas bases de dados Google Acadêmico, Science Direct e Scielo, utilizando as palavras-chaves: fibromialgia, dor miofascial, fásia. Após o levantamento de dados pela presente revisão pode-se observar que a técnica de liberação miofascial através da compressão, descompressão e do alongamento, principalmente nos músculos como levantador da escápula, trapézio, latíssimo do dorso pode ser uma estratégia eficaz no que se diz respeito ao alívio de dores e tensão, assim contribuindo de modo

¹ Estudante do Curso de Fisioterapia do Centro Universitário Cesuca. E-mail: alineparque@hotmail.com

² Estudante do Curso de Fisioterapia do Centro Universitário Cesuca. E-mail: brenasoaress97@gmail.com

³ Estudante do Curso de Fisioterapia do Centro Universitário Cesuca. E-mail: pithanbruna@gmail.com

⁴ Estudante do Curso de Fisioterapia do Centro Universitário Cesuca. E-mail: eduardacardoso100301@gmail.com

⁵ Estudante do Curso de Fisioterapia do Centro Universitário Cesuca. E-mail: shayanereis@hotmail.com

⁶ Coordenadora dos Cursos de Fisioterapia e Educação Física do Centro Universitário Cesuca. Doutora em Fisioterapia e Terapia Ocupacional. E-mail: sandra.heberle@cesuca.edu.br

⁷ Docente do Curso de Fisioterapia do Centro Universitário Cesuca. Mestre em Engenharia Elétrica. E-mail: silvia.fagundes@cesuca.edu.br

significativo na qualidade de vida e funcionalidade para atividades de dia dos pacientes com fibromialgia.

Palavras-chave: Fibromialgia; Liberação miofascial; Fásia.