

## Relatos e atividades extensionistas na área de Farmácia

Thiago Cruz da Costa<sup>1</sup>

Leticia Hoerbe Andrighetti<sup>2</sup>

**Resumo:** Os medicamentos constituem uma importante ferramenta terapêutica, amplamente empregada na manutenção e/ou recuperação da saúde individual e pública. Seu uso correto reduz morbidade e mortalidade, propiciando aumento da expectativa de vida e ganho em termos de qualidade de vida global. Atento a esta realidade, o “Projeto de Extensão de Atenção Farmacêutica aos usuários do Centro Universitário Cesuca”, tem por objetivo desenvolver ações que estimulem o uso racional de medicamentos em todas suas dimensões. O objetivo deste resumo é relatar as principais atividades desenvolvidas e resultados preliminares decorrentes das ações do Projeto entre abril e julho de 2022. Dentre as principais atividades realizadas, destacam-se a capacitação de acadêmicos do curso de Farmácia para o uso de instrumentos de anamnese farmacêutica, visando a coleta geral de dados a serem posteriormente utilizados na produção de trabalhos científicos. Conseqüente, os integrantes do projeto optaram por instituir uma atividade pontual, voltada ao descarte consciente de medicamentos. Optou-se por abordar tal temática dada sua relevância em termos ambientais e no que se refere ao uso racional de medicamentos, na medida que ao descartar medicamentos guardados em domicílio, evita-se o reaproveitamento inadequado dos mesmos e seu uso inadvertido fora da data de validade. Dessa maneira, os integrantes do projeto realizaram reuniões para discussão acerca do modo de descarte em vigor na região de abrangência da Cesuca e, também, ocorreu o delineamento da ação e divisão de tarefas. Com o foco de divulgar para a comunidade sobre o evento, a bolsista e voluntários confeccionaram folders informativos para distribuição em salas de aulas, clínicas e locais de maior circulação da Cesuca. Em torno disso, foi implementado um meio online para comunicação acerca da atividade, no qual os integrantes realizaram publicações afim de salientar a comunidade sobre a ação. Além disso, a bolsista do projeto fez um vídeo para realizar a divulgação da ação, o qual foi compartilhado nas redes sociais. O evento foi realizado no dia 30 de junho, nas dependências da Cesuca. Estima-se que cerca de 100 pessoas foram beneficiadas com informações sobre o tema de descarte de resíduos. O projeto contou com 3 voluntários e 1 bolsista, todos acadêmicos de farmácia, envolvidos diretamente no trabalho. Cerca de 28 acadêmicos da disciplina de Assistência Farmacêutica e Atualidades em Ciências Farmacêuticas também envolveram-se nas atividades de forma indireta. O projeto foi de suma importância para os acadêmicos envolvidos, visto que permitiu que construíssem conhecimento e

<sup>1</sup> Estudante do Curso de Farmácia do Centro Universitário Cesuca. E-mail: [pautati2011@outlook.com](mailto:pautati2011@outlook.com)

<sup>2</sup> Docente do Curso de Farmácia do Centro Universitário Cesuca. Mestre em Farmácia. E-mail: [leticia.andrighetti@cesuca.edu.br](mailto:leticia.andrighetti@cesuca.edu.br)

refletissem sobre o assunto abordado, assim, com o objetivo de promover a conscientização da comunidade da Cesuca para o descarte consciente de medicamentos.

**Palavras-chave:** Descarte consciente; Projeto; Medicamentos.