

Programa Saúde na Escola: trabalhando a cultura de paz através da prevenção ao bullying

Alexsandra Loch Blehm¹

Daniele Chagas Martins²

Fernanda Greff³

Julía Freire Dias⁴

Luan Richard Dias Rocha⁵

Victoria Anne Schardosin Ramos Suppi⁶

Dayane de Aguiar Cicolella⁷

Resumo: O Programa Saúde na Escola (PSE) tem como objetivo contribuir para a formação de estudantes para promoção, prevenção e atenção à saúde para enfrentamento das vulnerabilidades. Uma das ações estimuladas pelo programa incluem o incentivo à cultura de paz no ambiente escolar. Neste contexto, podemos abordar a prevenção aos casos de bullying, caracterizado por atos de violência física ou verbal que ocorrem de forma repetitiva e intencional contra uma ou mais vítimas. **Objetivo:** Relata a importância das intervenções de enfermagem frente à prevenção do bullying no ambiente escolar. **Metodologia:** Trata-se de um relato de experiência de acadêmicos de enfermagem a partir de uma atividade relacionada ao PSE durante a disciplina de Práticas de Enfermagem na Saúde Coletiva. A ação ocorreu em 26 de setembro no turno da tarde em uma escola pública do município de Cachoeirinha. A atividade foi realizada através de debates com perguntas sorteadas sobre o tema bullying, explorando pensamentos, emoções e reflexões em 108 crianças do 4^a ao 6^a ano do ensino fundamental. **Resultados:** Tendo em vista a relevância da discussão sobre esse tema tão presente na vida das crianças e adolescentes no ambiente escolar, buscou-se salientar a importância de as escolas estarem atentas às diferentes manifestações do bullying. Observamos que a ação realizada apresentou resultados positivos, pois ocorreu debate, interesse e reflexão dos estudantes. **Conclusão:** É fundamental destacar todos os atores que participam do bullying, pois assim será possível a prevenção. Preparar os professores para identificar situações, bem como incentivar as crianças a constituírem os princípios de tolerância, respeito ao próximo e empatia são ações imprescindíveis para a prevenção de casos.

¹ Estudante do Curso de Enfermagem do Centro Universitário Cesuca. E-mail: blehmale@gmail.com

² Estudante do Curso de Enfermagem do Centro Universitário Cesuca. E-mail: daniele_martinsk@hotmail.com

³ Estudante do Curso de Enfermagem do Centro Universitário Cesuca. E-mail: fernandagreff@hotmail.com

⁴ Estudante do Curso de Enfermagem do Centro Universitário Cesuca. E-mail: juliafreiredias@gmail.com

⁵ Estudante do Curso de Enfermagem do Centro Universitário Cesuca. E-mail: luanrichard1998@gmail.com

⁶ Estudante do Curso de Enfermagem do Centro Universitário Cesuca. E-mail: victoriaannesuppi@gmail.com

⁷ Docente do Curso de Enfermagem do Centro Universitário Cesuca. Doutoranda em Enfermagem. E-mail: cicolella@cesuca.edu.br

Palavras-chave: Bullying; Cultura de Paz; Programa Saúde na Escola.