

Assistência de enfermagem no paciente pós Parada Cardiorrespiratória (PCR)

Alan Mazui¹

Alexsandra Loch Blehm²

Dyeini Dutra Scheffer³

Julía Freire⁴

Priscila Delmato Lamberty⁵

Victoria Anne Schardosin Ramos Suppi⁶

Lúcia Fabiane da Silva Luz⁷

Resumo: A parada cardiorrespiratória é uma intercorrência que ocorre de forma inesperada e rápida, causando falhas nos batimentos cardíacos, dispneia e inconsciência da vítima. A PCR também pode ser causada devido a hipovolemia, hipóxia, hiperpotassemia, embolia pulmonar intensa, infarto do miocárdio e também por medicações, que são administradas em dosagens altas. A reanimação da parada cardiorrespiratória deve ser realizada por enfermeiros capacitados, a manobra é feita por compressões torácicas em uma frequência de 100 a 120 compressões por minutos, com a função de comprimir o tórax com uma profundidade de 5 centímetros, sendo 30 compressões para cada 2 ventilações. O enfermeiro é um dos principais responsáveis por identificar uma parada, onde junto com o restante da equipe realizarão o início do atendimento até chegar os outros profissionais. Os cuidados pós-RCP têm potencial de melhorara mortalidade precoce, ocasionada por instabilidade hemodinâmica e insuficiência de múltiplos órgãos e sistemas, a morbidade e a mortalidade tardia, que resultam do dano neurológico. Os objetivos principais são melhorar a função cardiopulmonar e a perfusão sistêmica; transportar as vítimas de PCR extra-hospitalar para a sala de emergência ou unidade de terapia intensiva; identificar a causa precipitante da PCR e prevenir a recorrência desse evento; e instituir medidas que melhorem o prognóstico dos pacientes em longo prazo com função neurológica preservada. As principais medidas a serem adotadas incluem: tratamento de reperfusão precoce para os casos de trombose coronariana; estabilização e manutenção dos parâmetros hemodinâmicos; correção dos distúrbios dos gases arteriais; manutenção dos valores normais de glicose; controle do balanço hídrico; administração de

¹ Estudante do Curso de Enfermagem do Centro Universitário Cesuca. E-mail: alanperguer@gmail.com

² Estudante do Curso de Enfermagem do Centro Universitário Cesuca. E-mail: blehmale@gmail.com

³ Estudante do Curso de Enfermagem do Centro Universitário Cesuca. E-mail: dyedscheffer@gmail.com

⁴ Estudante do Curso de Enfermagem do Centro Universitário Cesuca. E-mail: juliafreiredias@gmail.com

⁵ Estudante do Curso de Enfermagem do Centro Universitário Cesuca. E-mail: priscilla.lambertyyy@gmail.com

⁶ Estudante do Curso de Enfermagem do Centro Universitário Cesuca. E-mail: victoriaannesuppi@gmail.com

⁷ Docente do Curso de Enfermagem do Centro Universitário Cesuca. Doutoranda em Enfermagem. E-mail: lucia.luz@cesuca.edu.br

sedação e analgesia; prevenção e tratamento das convulsões e o controle da temperatura. Objetivo: Identificar os principais cuidados dos enfermeiros em pacientes pós parada-cardiorrespiratória, para preservar futuros danos neurológicos. Metodologia: Trata-se de um estudo realizado através da leitura e análise de artigos científicos com o recorte temporal de 5 anos com busca nas bases de dados do Google acadêmico e SciELO, usando as seguintes palavras-chaves: Parada cardiorrespiratória; Ressuscitação cardiopulmonar; Enfermagem. Foram incluídos: artigos originais, publicados no período de 2018 a 2022, gratuitos, no idioma português e disponíveis na íntegra. Foram excluídos artigos de revisão, teses, dissertações. Resultados: Conforme os artigos científicos observados foram concluído e analisado que a PCR ocorre de forma inesperada e é preciso que os enfermeiros estejam preparados e capacitados para poder reverter um caso de parada cardiorrespiratória e assim, exercer os cuidados necessários aos paciente pós parada cardiorrespiratória. Conclusão: O enfermeiro tem um papel fundamental e muito importante em uma parada cardiorrespiratória, pois ele identifica e inicia o primeiro atendimento e da continuidade no atendimento pós parada cardiorrespiratória, cuidando e monitorando outros possíveis danos ao paciente.

Palavras-chave: Parada cardiorrespiratória; Ressuscitação cardiopulmonar; Enfermeiro.