

## A importância da monitoria no meio acadêmico: um relato de experiência

Julía Freire Dias<sup>1</sup>

Márcia Dornelles Machado Mariot<sup>2</sup>

### Resumo:

**Introdução:** durante a graduação adquirimos muitos conhecimentos sobre a nossa área através da grade curricular do curso, mas é do conhecimento de todos a importância pela busca de aprendizados extracurriculares. De acordo com diversos estudos, a monitoria acadêmica é uma forma de ensino que mediante a troca de experiências entre alunos-monitor e professor contribui para a aprendizagem e para a formação integral do aluno monitor. Durante a graduação é desejável que os alunos envolvam-se nas atividades de ensino, pesquisa e extensão dos cursos de graduação na busca por novas práticas e experiências que o auxiliem no fortalecimento dos aprendizados teóricos e práticos, assim como, na integração curricular em seus diferentes aspectos. **Objetivo:** Relatar as experiências vivenciadas durante a monitoria, da Prática de Enfermagem na Saúde da Mulher e do Recém-nascido, realizada no Centro Universitário Cesuca. **Método:** Trata-se de um relato de experiência acerca das atividades realizadas como monitora da disciplina Prática de Enfermagem na Saúde da Mulher e do Recém-nascido propostas pela professora responsável durante o segundo semestre de 2022. Também foi realizada uma revisão bibliográfica sobre a temática no Google acadêmico e Scielo, usando as seguintes palavras-chaves: Importância da monitoria; Monitoria acadêmica; Educação em enfermagem. **Resultados e Discussão:** em primeiro momento o monitor acompanhou uma revisão realizada, pela docente, com a turma dos conteúdos ministrados na cadeira teórica da disciplina, dentre eles, as evoluções de mulher, citopatológico, gestante, puérpera e recém-nascido. Durante as aulas foram realizadas oficinas de pintura de ventre materno, com gestantes que se encontravam entre o segundo e o terceiro trimestre de gestação, atividade esta, pela qual a monitora ficava responsável de divulgar, organizar a agenda conforme o cronograma da disciplina. Nos dias em que a pintura era realizada a monitora era responsável por organizar o material que seria utilizado, inicialmente, na consulta de enfermagem realizada pelos alunos da turma durante a prática em laboratório e a seguir na atividade da pintura. A monitora também teve a oportunidade de participar das apresentações dos estudos de caso apresentados por cada aluno da turma, tendo dessa forma, a oportunidade de ampliar seus conhecimentos acerca de diversas temáticas sobre a saúde das mulheres, especialmente durante o período gestacional. **Considerações finais:** a monitoria acadêmica permitiu a cooperação mútua entre discente e

<sup>1</sup> Estudante do Curso de Enfermagem do Centro Universitário Cesuca. E-mail: juliafreiredias@gmail.com

<sup>2</sup> Docente do Curso de Enfermagem do Centro Universitário Cesuca. Doutora em Saúde da Criança e do Adolescente. E-mail: marciamariot@cesuca.edu.br

docente, através da troca de saberes entre os alunos-monitor e professor. Destaca-se o papel do monitor como facilitador da comunicação entre os colegas e o professor. Conclui-se que a atividade contribui, de forma efetiva, para o fortalecimento do aprendizado do aluno monitor.

**Palavras-chave:** Educação em enfermagem; Saúde da mulher; Monitoria acadêmica.