

## *Trabalho Destaque*

### **Assistência de enfermagem frente a adesão e autocuidado no tratamento do paciente portador de Doença Pulmonar Obstrutiva Crônica<sup>1</sup>**

Roberta Souza de Mattos<sup>2</sup>

Dayane de Aguiar Cicolella<sup>3</sup>

Lúcia Fabiane da Silva Luz<sup>4</sup>

**Resumo:** A Doença Pulmonar Obstrutiva Crônica (DPOC) é hoje, uma das doenças respiratórias mais comuns. Trata-se de uma condição grave que reduz a qualidade de vida do portador ao longo do tempo. É silenciosa, costuma apresentar desconforto respiratório, sensação de sufocamento de forma progressiva, associada a uma inflamação pulmonar, o organismo na tentativa de reparar a inflamação, reage ocasionando uma constrição nas vias aéreas. A DPOC, compromete o bem-estar e o autocuidado, limitando o portador na capacidade em participar na vida familiar e social, tendo que aprender a conviver com os sintomas. Os sintomas podem ser tratados de imediato, principalmente se a doença é detectada precocemente. Para um tratamento eficaz, além do medicamento prescrito, é indicado que os pacientes participem de programas de reabilitação respiratória e pratiquem atividade física para melhorar a qualidade de vida e sua resistência pulmonar. O papel do enfermeiro é promover intervenções educacionais para auxiliar o controle de sintomas e a gestão terapêutica. O enfermeiro, no âmbito de suas competências promove o autocuidado na pessoa com DPOC, ajudando-a a aderir as mudanças e superar as limitações, reduzindo as necessidades de auxílio e tornando eficaz seu autocuidado. Objetivo: identificar as ações de assistência de enfermagem frente a adesão e autocuidado no tratamento do paciente portador de doença pulmonar obstrutiva crônica. Metodologia: trata-se de uma busca na literatura científica com recorte temporal dos últimos 5 anos. Foram realizadas buscas nas bases de dados SciELO, BDENF e LILACS fazendo o cruzamento dos descritores e utilizando operador booleano AND. Foram incluídos: artigos originais, publicados no período de 2018 a 2022, gratuitos, no idioma português e disponíveis na íntegra. Foram excluídos artigos de revisão, teses, dissertações. Resultados: Na busca foram encontrados 104 artigos, sendo 57 dispostos na base de dados LILACS, na BDENF, 33 e 14 na SciELO. Foram pré-selecionados onze artigos, restando sete artigos que foram lidos na íntegra, sendo considerados válidos. Conclusões:

<sup>1</sup> Este trabalho foi destaque na XVI Mostra Científica do Cesuca.

<sup>2</sup> Estudante do Curso de Enfermagem do Centro Universitário Cesuca. E-mail: beta\_smattos@hotmail.com

<sup>3</sup> Docente do Curso de Enfermagem do Centro Universitário Cesuca. Doutoranda em Enfermagem. E-mail: dayane.cicolella@cesuca.edu.br

<sup>4</sup> Docente do Curso de Enfermagem do Centro Universitário Cesuca. Doutoranda em Enfermagem. E-mail: lucia.luz@cesuca.edu.br

Tornou-se possível compreender a importância da atuação do enfermeiro, sua influência frente ao portador de DPOC, incentivando e promovendo um programa de assistência de enfermagem eficaz, para garantir qualidade de vida, pois com suas necessidades básicas comprometidas, irá repercutir em diferentes áreas. A intervenção do enfermeiro, permite promover o autocuidado, ajudar o paciente e a família na gestão da doença, permitindo potencializar a autonomia e o bem-estar. As competências do enfermeiro e os diferentes contextos em que o portador de DPOC se insere, perceber-se que o enfermeiro está numa posição privilegiada para implementar estas intervenções.

**Palavras-chave:** Doença Pulmonar Obstrutiva Crônica; Unidades de Cuidados Respiratórios; Enfermagem; Exercícios Respiratórios.