

Equoterapia, Educação Física e sua aplicação em pessoas com deficiência

Sabrina Figueiró Ouriques¹

Luciano do Amaral Dornelles²

Resumo: A equoterapia ou terapia assistida por cavalos, é um método terapêutico que utiliza o cavalo por meio de uma abordagem interdisciplinar nas áreas de saúde, educação e equitação. Embora não possua uma visibilidade muito grande, é importante ressaltar que ela é de grande importância para o tratamento de pessoas com deficiência e também na educação inclusiva de crianças especiais. Utilizando o cavalo dentro de uma abordagem interdisciplinar, a equoterapia busca o desenvolvimento biopsicossocial de pessoas com deficiência. Nosso intuito ao realizar esta pesquisa foi conhecer o método equoterapia para tratamento de pessoas com deficiência e como ela ajuda na educação inclusiva. Trata-se de um trabalho de revisão de literatura, onde em uma pesquisa inicial feita através do Google Scholar, usando os descritores: “equoterapia” e “.pdf”, onde foram encontrados inicialmente cinco artigos relacionados, mas somente dois foram selecionados por tratarem mais especificamente do assunto investigado. Os dois artigos tratam do tratamento terapêutico na reabilitação de pessoas com deficiência, e sobre as contribuições da equoterapia na educação inclusiva. O primeiro artigo Equoterapia - Tratamento Terapêutico na Reabilitação de Pessoas com Necessidades Especiais de Marcus Lopes Bezerra, evidencia como a terapia com o uso do cavalo, a interação com ele no tratamento e a prática desse método ao ar livre, influência nos resultados benéficos tanto no aspecto físico quanto no psíquico, de uma forma lúdica de reabilitação, educação e inserção social. As atividades são aplicadas de acordo com as necessidades de cada praticante, e são avaliadas por uma equipe multidisciplinar para melhor execução e para um atendimento mais personalizado. O segundo artigo As Contribuições da Equoterapia na Educação Inclusiva de Maria Cristina Guimarães Brito, propõe como a educação inclusiva na matriz curricular, juntamente com professores qualificados e atentos, são fundamentais para o desenvolvimento da criança. Ele enfatiza como a equoterapia inserida na rede regular de ensino, promove um aprendizado interdisciplinar nos aspectos da saúde, educação e desenvolvimento social, proporcionando uma aprendizagem mais lúdica e mais prazerosa. Esses dois artigos analisados deixaram bem em evidência a importância e os benefícios que a equoterapia traz tanto para o desenvolvimento motor, quanto para o desenvolvimento social, a inserção social, na educação inclusiva.

Palavras-chave: Equoterapia; Educação Física; Pessoas com Deficiência.

¹ Estudante do Curso de Educação Física do Centro Universitário Cesuca. E-mail: sabrina_ouriques.f@hotmail.com

² Docente dos Cursos de Educação Física e Fisioterapia do Centro Universitário Cesuca. Mestre em Educação. E-mail: luciano.dornelles@cesuca.edu.br