

---

## *Trabalho Destaque*

### **Deficiência visual no fisiculturismo<sup>1</sup>**

Bruno Silva dos Santos<sup>2</sup>

Luciano do Amaral Dornelles<sup>3</sup>

**Resumo:** De maneira geral, o fisiculturismo é um tipo de modalidade competitiva focada na musculação e na hipertrofia muscular mais acentuada, que gera interesse em atletas, entusiastas e patrocinadores de produtos para estética, desenvolvimento muscular e de roupas esportivas e para academia. Partindo desses conceitos, pretendo com este estudo apresentar ao grande público a modalidade que ainda é pouco conhecida, porém que possui uma história longa e repleta de grandes atletas, muitos dos quais que precisaram vencer desafios imensos, inclusive tendo deficiências visuais e que mesmo assim estão dispostos em mostrar seu físico aos árbitros sem ao menos enxergar o próprio corpo. Meu objetivo com este trabalho é de mostrar que não existe limitação que possa impedir a prática deste esporte, e utilizarei a metodologia de pesquisa qualitativa, por meio de uma entrevista estruturada. Pretendo assim trazer a realidade de alguns atletas do meio, a partir das respostas da entrevista estruturada realizada via redes sociais. Como a pesquisa está em andamento, posso apresentar algumas considerações parciais, como o fato de que a qualidade de vida destes atletas foi o maior benefício, mas também há relatos de que o esporte permitiu aos atletas ser pessoas mais comunicativas e tolerantes.

**Palavras-chave:** Deficiência visual; fisiculturismo; educação física adaptada.

---

<sup>1</sup> Este trabalho foi destaque na XVI Mostra Científica do Cesuca.

<sup>2</sup> Estudante do Curso de Educação Física do Centro Universitário Cesuca. E-mail: brunosilvasantos2000@outlook.com

<sup>3</sup> Docente dos Cursos de Educação Física e Fisioterapia do Centro Universitário Cesuca. Mestre em Educação. E-mail: luciano.dornelles@cesuca.edu.br