

---

## **A importância do método canguru no processo de assistência da enfermagem: um relato de experiência**

Francieli Ártico<sup>1</sup>

Cristiana Aquistapace<sup>2</sup>

Lúcia Fabiane da Silva Luz<sup>3</sup>

Marcia Dornelles Machado Mariot<sup>4</sup>

**Resumo:** O Método Canguru (MC) visa garantir uma assistência centrada na humanização, permitindo ao neonato pré-termo e de baixo peso o contato pele a pele com seus pais, de forma precoce e proporcionando, assim, uma maior participação dos mesmos no desenvolvimento e cuidado do seu filho. Baseado neste contexto e levando em consideração que o MC é um modelo de assistência neonatal que se torna cada vez mais relevante no cuidado humanizado de enfermagem, foi desenvolvido esse relato de experiência com base em um estudo de caso realizado na disciplina de prática da criança e do adolescente pelas discentes do curso de Enfermagem do Centro universitário Cesuca no semestre 2021/1. **Objetivo:** relatar a experiência vivenciada durante a prática assistencial sobre a implementação do método canguru, seus benefícios, o quadro clínico do neonato e sua evolução baseado em fatores de diagnóstico médico e de enfermagem e com ênfase no cuidado humanizado. **Metodologia:** Trata-se de um relato de experiência do tipo descritivo de abordagem qualitativa. A pesquisa foi realizada sobre unidade método canguru, tendo como base um RN de 4 dias pré-termo. Na unidade de cuidados mãe canguru de um hospital localizado na região metropolitana de Porto Alegre, com equipe multiprofissional, composta por médicos, enfermagem, assistente social, nutricionista e psicólogo. Os dados do paciente foram extraídos de seu prontuário e de uma entrevista realizada com a mãe do RN sobre seu histórico. Também foi realizada a anamnese e um exame físico do neonato. **Resultados:** observou-se que a implementação do método canguru auxilia no desenvolvimento do RN e o aumenta o vínculo mãe e bebê, reduzindo o tempo de internação e a exposição do neonato e seus familiares ao extremo estresse que é estar internado em uma Uti neo natal. Esse modelo só é possível com a participação efetiva e em conjunto da enfermagem com os pais buscando o que tiver de melhor neste cuidado ao neonato. **Considerações finais:** Para as discentes de enfermagem foi de grande importância este estudo para ampliar o conhecimento teórico em cima do método canguru, desenvolver habilidades

---

<sup>1</sup> Centro Universitário Cesuca. Graduanda do curso de Enfermagem. E-mail: francieliartico@gmail.com.

<sup>2</sup> Centro Universitário Cesuca. Graduanda do curso de Enfermagem. E-mail: crisa.aquistapace@yahoo.com.br.

<sup>3</sup> Centro Universitário Cesuca. Docente do curso de Enfermagem. E-mail: lucia.luz@cesuca.edu.br.

<sup>4</sup> Centro Universitário Cesuca. Docente do curso de Enfermagem. E-mail: marciamariot@cesuca.edu.br.

de pesquisa e prática em cima deste modelo. Cabendo ressaltar que o conhecimento técnico e científico do enfermeiro é primordial, pois qualifica assistência prestada e facilita à equipe e familiares a exercerem as estratégias de saúde e ações relacionadas aos cuidados do método canguru.

**Palavras-chave:** Enfermagem; Humanização; Método Canguru.