
Deficiência da vitamina D e sua modulação na doença periodontal

Juliana Rocho da Rocha Dambros¹

Marcelo Ekman Ribas²

Resumo: Este estudo, uma revisão de literatura, tem como objetivo mostrar a importância e consequências da vitamina D como coadjuvante no tratamento e prevenção da doença periodontal. Os critérios utilizados para a escolha dos artigos selecionados foram a abordagem do assunto em questão, a importância da vitamina D (25OH) e suas relevâncias e associações clínicas na doença periodontal onde se utilizou bancos de dados como SciELO e PubMed para pesquisa. A vitamina D, como é conhecida popularmente, é um hormônio esteróide, sintetizado pelo contato dos raios UVB com a pele e se apresenta de duas formas, o D3 (colicalciferol) sua forma ativa que tem como molécula de origem o colesterol e pela forma D2 (ergocalciferol) que pode ser adquirida através de alguns alimentos, sendo esta a fonte mais restrita. Além de exercer uma função importante no metabolismo do cálcio, regular a homeostase do fósforo, atua também na formação e reabsorção óssea, apresentando propriedades anti-inflamatórias, como é o caso da doença periodontal. Estudos que utilizaram o método de suplementação com vitamina D, obtiveram resultados significativos na manutenção da altura da crista óssea alveolar, apresentaram um aumento da densidade óssea e diminuição na perda de inserção. A deficiência ou insuficiência da vitamina D tem afetado um número alto na população entre crianças, adultos e idosos e tem sido considerado uma epidemia. Nos indivíduos que apresentam tal deficiência, pode-se observar níveis baixos de densidade óssea, doenças agudas, crônicas, cárie dentária infantil, doenças autoimunes, câncer, distúrbios neurológicos, diabetes do tipo II e doenças inflamatórias que é o caso da periodontite, que agride os tecidos de suporte do elemento dentário, o periodonto.

Palavras-chave: Vitamina D; Periodontite; Doença periodontal; Periodonto.

¹ Centro Universitário Cesuca. Graduanda do curso de Odontologia. E-mail: jurocha.jurocha@gmail.com.

² Centro Universitário Cesuca. Docente do curso de Odontologia. E-mail: marceloekman@gmail.com.