

Papel do enfermeiro na prevenção de lesão por pressão no paciente idoso hospitalizado: um resumo de literatura

Fernanda Fortes Oliveira¹

Raíssa Figueiredo Nardon²

Lucia Fabiane da Silva Luz³

Resumo: Lesão por pressão são feridas que aparecem devido à fricção da pele em áreas com pressão óssea proeminente, muito comum em pacientes emagrecidos, obesos, desnutridos, acamados, sem mudança de decúbito ou deambulação e desidratados. A enfermagem tem papel fundamental na elaboração de medidas de cuidados em ambiente hospitalar, como hidratação da pele, rotina de mudança de decúbito em média duas horas, aplicação de coxins em proeminências ósseas (escápula, sacra, calcâneo, joelhos, trocanter, etc.) e adequado manejo em equipe multidisciplinar para manter o peso adequado ao paciente idoso acamado. Objetivos: Identificar o papel do enfermeiro na prevenção, cuidados e reabilitação de lesões por pressão, no paciente idoso acamado em situação de hospitalização. Metodologia: Coleta de dados na plataforma de pesquisa Google Acadêmico e SciELO, utilizando de resumo de literatura, dos critérios revisão narrativa de literatura. Conclusão e resultados: portanto, o aparecimento de lesões por pressão pode ser fortemente relacionado às questões biológicas do paciente idoso acamado, no qual tem características que propiciam efeitos de pressão em proeminências ósseas, porém, a enfermagem deve ser instruída para aplicar diagnóstico de enfermagem e aplicação de escalas (como Braden) para ordens do cuidado, e a equipe participar ativa da efetividade dos protocolos e prescrição de enfermagem

Palavras-chave: Enfermagem; Idoso; Hospital; Lesão por pressão.

¹ Centro Universitário Cesuca. Graduanda do curso de Enfermagem. E-mail: fernanda.oliveira.fortes@gmail.com.

² Centro Universitário Cesuca. Graduanda do curso de Enfermagem. E-mail: raissa.n.figueiredo@gmail.com.

³ Centro Universitário Cesuca. Docente do curso de Enfermagem. E-mail: lucia.luz@cesuca.edu.br.