

Trova galponeira: estratégia de promoção à saúde do homemⁱ

Maycon Willian Santos¹

Paula Ferrarese Tavares²

Gisele Cristina Tertuliano³

Resumo: A Trova Galponeira é uma expressão típica da cultura popular gaúcha, composta por um desafio entre dois ou mais trovadores através de um jogo poético cantado, que abrange temáticas variadas, sendo possível a inclusão de educação popular em saúde. Este relato de experiência aborda a criação de uma Trova para educação em saúde de homens, no contexto da prevenção do Câncer de próstata, em uma Unidade de Estratégia de Saúde da Família, na cidade de Cachoeirinha-RS. A experiência foi realizada por um acadêmico do Curso de Enfermagem do Centro Universitário Cesuca, na disciplina de Prática de Enfermagem em Saúde Coletiva, e revelou que a Trova Galponeira se constitui em um veículo importante de interlocução e comunicação que, de maneira expressiva, utiliza-se de seus versos e prosas, da cultura e do cotidiano do homem gaúcho, contribuindo para a informação em saúde. Esta Trova foi apresentada ao público na referida unidade de saúde no dia alusivo ao Novembro Azul, mês de promoção da saúde do homem: *"O meu senhor, te aprocheiga, tô aqui pra te contar, segura aí a prosa e me escuta sem trovar. Sai de cena o outubro rosa, entra o novembro azul. Vamos falar de coisa séria, de um jeitinho aqui do sul. Meu avô era gaúcho, o véio era gaúcho macho, com ele não tinha meia conversa, mas vou contar o que eu acho. "O Daviii", minha vó chamava, do jeito dele, a amava. Mas o exame a pedido dela, o véio não realizava. No Brasil ele é o segundo, mas que Barbaridade. Tem que examinar, ficar de bico na tua idade. É a partir dos 50, vivente. Tão cedo, mas que horror, chega lá no "postinho" e te apresenta pro doutor. Mas é nos 45, bah te cai os butiá do bolso, se na tua família, teve esse câncer perigoso. Se como eu, tu for assim, não branco, mas negrinho, é mais um motivo, pra examinar bem rapidinho. E assim vou encerrando, de um jeitinho sorrateiro. Mas não te esqueças do exame e não te esconde no roupeiro."* Percebeu-se que a inserção desta Trova possibilitou ampliar discussões e reflexões sobre a população a ser cuidada, bem como constituiu-se em um importante elemento de educação popular em saúde, estimulando práticas de autocuidado, promovendo saúde e prevenindo doenças.

Palavras-chave: Trova; Galponeira; Educação; Saúde; Homem.

ⁱ Este resumo foi destaque na XV Mostra de Iniciação Científica do Cesuca 2021.

¹ Centro Universitário Cesuca. Graduando do curso de Enfermagem. E-mail: maycon.lilo@gmail.com.

² Centro Universitário Cesuca. Graduanda do curso de Enfermagem. E-mail: enfapaulaferrarese@gmail.com.

³ Centro Universitário Cesuca. Docente do curso de Enfermagem. E-mail: giseletertuliano@cesuca.edu.br.