

Ansiedade na gestação: um relato de caso

Francieli Ártico¹

Patricia Micheli da Rosa Giembra²

Odete Aguiar da Silva³

Dayane de Aguiar Cicolella⁴

Resumo: Durante a gestação ocorrem alterações fisiológicas, psíquicas, hormonais e sociais que aumentam o risco de sofrimento emocional da mulher. Contudo, se tais alterações se apresentam associadas e relacionada a um evento estressante, a ansiedade durante a gravidez pode se potencializar, tornando-se necessário manejos e acompanhamentos. Objetivo: Relatar a experiência de acadêmicas de enfermagem do Centro Universitário Cesuca no atendimento a uma gestante em situação de ansiedade em ambulatório de enfermagem da saúde mental. Método: Trata-se de um relato de experiência acadêmica durante a prática de saúde mental na AB em uma Unidade de Saúde da família localizada em um município da região metropolitana de Porto Alegre. Resultado: As práticas em ambulatório de saúde mental ocorreram no período de março a setembro de 2021, todas as segundas-feiras. Os atendimentos aos usuários foram realizados de forma individual, cerca de 60 minutos para cada pessoa. Chamou-nos atenção o caso de uma gestante em terceiro trimestre de gestação com diagnóstico de ansiedade adquirida. Neste caso, a usuária procurou atendimento relatando ansiedade decorrente do diagnóstico de toxoplasmose durante a gestação. A mesma relatou acompanhamento médico em outra instituição, passando por períodos de medo, incerteza, insegurança, pois não sabia como iria evoluir a gestação. Contudo, se manteve esperançosa, decidida a finalizar o tratamento e concluir todo pré-natal, bem como continuar trabalhando até as últimas semanas de gestação. Durante a consulta a mesma relatou estar conseguindo manejar a ansiedade e atualmente, se encontra no final da gestação com tratamento concluído. Recebeu alta do episódio, estando melhor preparada e confiante para o nascimento do segundo filho. Considerações Finais: A partir da avaliação do caso foi possível adquirir conhecimentos sobre manejo da ansiedade durante a gestação pelas acadêmicas, através do exercício de acolhimento, conversa terapêutica e educativa, promovendo também melhora de sintomas ansiosos na gestante.

Palavras-chave: Ansiedade; Gestação; Consulta de Enfermagem.

¹ Centro Universitário Cesuca. Graduanda do curso de Enfermagem. E-mail: franzinha_1387@hotmail.com.

² Centro Universitário Cesuca. Graduanda do curso de Enfermagem. E-mail: recomecopaty@gmail.com.

³ Centro Universitário Cesuca. Graduanda do curso de Enfermagem. E-mail: mylenasamantha057@gmail.com.

⁴ Centro Universitário Cesuca. Docente do curso de Enfermagem. E-mail: dayane.cicolella@cesuca.edu.br.