
Construção de um ebook sobre as principais doenças psiquiátricas e avaliação do exame mental: um relato de experiênciaⁱ

Lohana Murussi Castilhos¹

Dayane de Aguiar Cicolella²

Resumo: Existem diversos transtornos mentais com apresentações diferentes que se destacam a partir de sinais, sintomas e características definidoras. Geralmente, são caracterizados por uma combinação de pensamentos, percepções, emoções e comportamento anormais que também podem afetar as relações com outras pessoas. Entre os principais transtornos mentais estão a depressão, o transtorno bipolar, a esquizofrenia, o autismo, o uso e abuso de substâncias, entre outros. A carga dos transtornos mentais continua crescendo mundialmente, com impactos significativos sobre a saúde e consequências sociais. Apesar de serem doenças como outras quaisquer, os transtornos mentais são, de certa forma, invisíveis e é por isso que ressaltamos sempre a importância de falar acerca do assunto; afinal, falar reduz estigmas e promove conhecimento. Este trabalho objetiva relatar a experiência de uma acadêmica de enfermagem na construção de material informativo do tipo Ebook sobre as principais doenças psiquiátricas e avaliação do exame mental, para divulgação em diferentes mídias (*Whatsapp*, *Facebook* e *Instagram*). O material abordou o conceito sobre os principais transtornos mentais, sintomas, epidemiologia, causas, tratamento, cuidados de enfermagem, avaliação do exame mental, principais diagnósticos, modelo de evolução e prescrição de enfermagem. Ao final, o ebook conta com vinte questões de concursos referente saúde mental para auxiliar nos estudos. A obra foi criada com o intuito de ajudar e auxiliar outros profissionais e estudantes de enfermagem a identificar os transtornos mentais, facilitar a avaliação do exame mental e identificar quais cuidados de enfermagem são necessários com os pacientes que sofrem com algum dos transtornos. Se antigamente pacientes com transtorno mental eram facilmente excluídos do convívio social, hoje eles têm mais chances de serem acolhidos. Além disso, também há mais opções de tratamento disponíveis. Por fim, o Ebook elaborado cumpriu seus objetivos atingindo seu público alvo, auxiliando os estudantes nos estudos da disciplina de Saúde Mental.

Palavras-chave: Transtornos mentais; Enfermagem; Exame mental.

ⁱ Este resumo foi destaque na XV Mostra de Iniciação Científica do Cesuca 2021.

¹ Centro Universitário Cesuca. Graduanda do curso de Enfermagem. E-mail: lohana.rs@gmail.com.

² Centro Universitário Cesuca. Docente do curso de Enfermagem. E-mail: dayane.cicolella@cesuca.edu.br.