

Análise do duplo produto comparado às médias de FC, FR e PA em exercícios funcionais

Débora Tieli Moraes¹

Lorenzo Baseggio²

Karoline Silveira³

Glória Diehl Woycicki⁴

Luciano do Amaral Dornelles⁵

Resumo: Embora muitos estudos sobre o duplo produto (DP) já tenham sido realizados, e diferenças no comportamento desta variável em atividades como corridas e musculação sejam bem estabelecidas, pouco se estudou até o momento sobre o comportamento do DP em exercícios funcionais, assim, a ideia deste estudo é aplicar alguns testes na disciplina de Fisiologia do Exercício, do Centro Universitário CESUCA, para comparar os resultados obtidos em exercícios funcionais frente o encontrado na literatura. Assim, o objetivo desta investigação foi testar o comportamento da Frequência Cardíaca (FC), Frequência Respiratória (FR), Pressão Arterial (PAS/PAD) e o Duplo Produto (DP) em exercícios específicos funcionais, para em seguida analisar as diferenças no DP entre os exercícios realizados. Participaram do estudo oito sujeitos com idades entre 18 e 28 anos, acadêmicos de cursos da área da saúde do CESUCA. Eles realizaram uma série de exercícios, que envolviam uma corrida em escada com intensidade média e duração de 2 minutos; exercícios abdominais, estático de 1 minuto e oblíquo dinâmico de 2 minutos; agachamento de 1 minuto e; apoio de mãos de 1 minuto. FC, FR e PAS/PAD (pressão arterial sistólica e diastólica) foram medidas em repouso, imediatamente após cada exercício e após 5 minutos de descanso. Nestes indivíduos participantes do estudo, encontrou-se uma média de FC de 103,33 batimentos/minuto e de FR de 26,51 movimentos/minuto. As PAS/PAD médias encontradas foram de 132 e 73 mmHg. O DP encontrado foi de 11.826 mmHg X bpm. Conclui-se que nestas atividades, o duplo produto apresenta um comportamento dentro da normalidade, de modo que, do ponto de vista do esforço miocárdico, sujeitos podem praticar estas modalidades indistintamente, mas sempre sob supervisão de um profissional de educação física, além de que revisões médicas devem ser feitas regularmente.

¹ Centro Universitário Cesuca. Graduanda do curso de Fisioterapia. E-mail: dehtieli@gmail.com.

² Centro Universitário Cesuca. Graduando do curso de Fisioterapia. E-mail: lorenzobresan@gmail.com.

³ Centro Universitário Cesuca. Graduanda do curso de Fisioterapia. E-mail: karoline.pema@gmail.com.

⁴ Centro Universitário Cesuca. Graduanda do curso de Fisioterapia. E-mail: gloria.veiga@outlook.com

⁵ Centro Universitário Cesuca. Docente do curso de Educação Física. E-mail: luciano.dornelles@cesuca.edu.br.

Palavras-chave: Duplo Produto; Pressão Arterial; Frequência Cardíaca; Frequência Respiratória.