

Adesão a técnica de higienização das mãos por profissionais de saúde seguindo o protocolo do Ministério da Saúde no combate a Covid-19

Juliana Cabral Bettim¹

Nicolle Custodio Silveira²

Lúcia Fabiane da Silva Luz³

Resumo: A higiene de mãos é a mais notória técnica de redução do risco de contaminação, e sua adesão é a mais imprescindível, simples e economicamente viável prática de prevenção e controle de Infecções Relacionadas à Assistência à Saúde (IRAS). E, por conseguinte, na época atual de pandemia de Covid-19, a prevenção e controle da transmissão do vírus SARS-CoV-2. Em vista disso, faz-se necessário um maior engajamento a prática de higienização de mãos por parte dos profissionais de saúde como medida preventiva e para o combate ao Covid-19 em ambiente assistencial e hospitalar.

Objetivo: avaliar através da literatura científica recente a adesão a técnica de higienização das mãos por profissionais de saúde no combate a Covid-19. **Método:** busca através de artigos científicos desde março de 2020, através do banco de dados Bdenf, cartilhas do Ministério da Saúde e Google Acadêmico no período de 15/09/2021 à 30/09/2021, utilizando as palavras-chaves higiene de mãos, Covid-19 e controle de infecção como norte na pesquisa. Foram verificados artigos na íntegra, em português e gratuito. **Resultados esperados:** incentivar treinamentos e capacitações voltadas à toda equipe assistencial quanto à necessidade da correta higienização de mãos e seguir os cinco passos conforme orientação do Ministério da saúde. **Conclusão:** a grande exposição em que pacientes e profissionais da saúde estão ao vírus SARS-CoV-2, se conclui que o simples ato de higienizar corretamente as mãos pode ajudar diante de outros cuidados tão importantes também como distanciamento social, uso da máscara e uso de álcool gel, evitar na transmissão da Covid-19 e salvar vidas. Devido a importância do tema se faz necessário a produção de artigos com atualizações constantes.

Palavras-chave: Higiene de mãos; Covid-19; Controle de infecção.

¹ Centro Universitário Cesuca. Graduanda do curso de Enfermagem. E-mail: juju.bettim14@gmail.com.

² Centro Universitário Cesuca. Graduanda do curso de Enfermagem. E-mail: nicollesilveira74@gmail.com.

³ Centro Universitário Cesuca. Docente do curso de Enfermagem. E-mail: lucia.luz@cesuca.edu.br.