

O poder da eficácia da bateria de testes do projeto Esporte Brasil

Guilherme Cortoni Caporal¹

Resumo: Vários os países do mundo que se preocupam com programas de identificação e detecção de talentos esportivos. A identificação e detecção de talentos esportivos está diretamente ligada a instituições e entidades que executam programas de treinamento a longo prazo. O Projeto Esporte Brasil (PROESP-Br) tem por cerne ser um centro de acompanhamento permanente do estado de aptidão física de crianças e jovens do Brasil. Inclusive, sobre as variáveis da aptidão física relacionada ao desempenho, que por permissa, são componentes da predição da detecção e identificação de sujeitos com altas habilidades motoras. Neste contexto, o objetivo do presente estudo é verificar o percentual de crianças/adolescentes com altas performances em testes de aptidão física que se confirmaram como talentos esportivos. Trata-se de estudo descritivo exploratório com abordagem quantitativa. Foi realizado com 185 crianças e adolescentes do banco de dados do PROESP-Br (91.414) de ambos os sexos com idade entre seis a 17 anos. Foi avaliada a aptidão física relacionada ao desempenho motor através dos testes de: a força explosiva de membros superiores (FMS) força explosiva de membros inferiores (FMI), agilidade (AGI), velocidade (VEL) e aptidão cardiorrespiratória (APCR) e classificadas de acordo com os pontos de corte estabelecidos pelo PROESP-Br. As crianças e adolescente que tiveram pelo menos 3 níveis de excelência foram selecionadas para o estudo. Os resultados mostram: dez indivíduos alcançaram em todos os testes níveis de excelência e destes, dois (20%) se confirmaram como atletas de elite. Dos jovens que alcançaram quatro níveis de excelência nos testes, seis (15%) se confirmaram como atletas de elite. Para os jovens que tiveram três variáveis de excelência, dez (5,4%) se tornaram atletas de elite. Conclui-se que o Projeto Esporte Brasil se torna um instrumento capaz de identificar 20% daquelas crianças e jovens que possuem 5 níveis de excelência, 15% para 4 níveis de excelência e 5% para 3 níveis de excelência para atletas de elite. Em termos práticos, auxilia na detecção de talentos esportivos.

Palavras-chave: Esporte; Talento Esportivo; Treinamento a Longo Prazo.

¹ Centro Universitário Cesuca. Docente do curso de Educação Física. E-mail: guilherme.caporal@cesuca.edu.br.
C o m p l e x o d e E n s i n o S u p e r i o r d e C a c h o e i r i n h a