

Assistência de enfermagem ao idoso com lesão por pressão (LPP)

Andressa Salcedo Azevedo¹

Yasmin Jardim da Silva²

Lucia Fabiane da Silva Luz³

Resumo: Introdução: As lesões por pressão (LPP), são feridas que aparecem na pele de pessoas que permanecem muito tempo na mesma posição, geralmente acamadas, com mobilidade reduzida e nutrição deficiente. Essas lesões ocorrem devido à pressão constante em pontos com proeminências ósseas que ficam em contato com a superfície, como, por exemplo, a cama ou a cadeira de rodas. A ferida pode ser superficial ou profunda, chegando a comprometer músculos, tendões, ossos e até órgãos, sendo identificados por: estágio I acomete as camadas superficiais, estágio II perda parcial da espessura dérmica, estágio III perda de tecido em sua espessura total, estágio IV perda total de tecido com exposição óssea, não identificável: lesão com perda total de tecido. Milhões de pessoas são vítimas de lesões incapacitantes no mundo, sendo a maior parte idosos, e na maioria das vezes por consequências das práticas de saúde inseguras. Objetivo: Buscar através da literatura científica nos últimos cinco anos formas de prevenção para evitar o surgimento de lesão por pressão em idosos, buscando assistência e soluções viáveis a esse acometido. Metodologia: Trata - se de uma revisão de artigos científicos dos anos de 2016 até 2021, no período de 01/09/21 a 15/09/21 com busca na base de dados SciELO, google acadêmico e BDNF, usando as palavras chaves como norte da pesquisa. Resultados: espera - se divulgar o conhecimento sobre a importância e medidas de prevenção da LPP principalmente em idosos, pois muitos com uma mobilidade prejudicada, acabam necessitando de cadeira de rodas ou precisando ficar acamados juntamente ao mal posicionamento favorecendo a lesão por pressão. Entretanto para intervir é possível relatar da importância de padronizar as notificações e qualificar a equipe de enfermagem para atuar de forma mais eficaz na intervenção da temática abordada. Conclusão: no serviço de enfermagem é necessário criar ações para avaliação da lesão junto a equipe, para discutir a prevenção no aumento da lesão, e na segurança do paciente deve ser tratada como foco e prioridade. Portanto, mostram-se necessárias a busca por meios de treinamentos e protocolos, que comprovam a evolução na qualidade da assistência de profissionais da enfermagem na prevenção da LLP, que proporcionam a melhoria da saúde e bem- estar do paciente, pois cada paciente necessita de um cuidado isolado devido suas condições clínicas.

Palavras chaves: Lesão por pressão; Idoso; Prevenção.

¹ Centro Universitário Cesuca. Graduanda do curso de Enfermagem. E-mail: andressasalcedo@hotmail.com.

² Centro Universitário Cesuca. Graduanda do curso de Enfermagem. E-mail: yasminjdasilva@gmail.com

³ Centro Universitário Cesuca. Docente do curso de Enfermagem. E-mail: lucia.luz@cesuca.edu.br