

Jane Oswaldina Timm Farias; Karina Amadori Stroschein Normann; Dayane de Aguiar Cicolella

5. A percepção da equipe de enfermagem em relação a aplicação do Reiki no âmbito hospitalar

5. A percepção da equipe de enfermagem em relação a aplicação do Reiki no âmbito hospitalar

5. The importance of the family health strategy in the user's perception.

Jane Oswaldina Timm Farias¹

Karina Amadori Stroschein Normann²

Dayane de Aguiar Cicolella³

RESUMO

Objetivo: analisar a contribuição das sessões de Reiki para a ampliação do cuidado de si em profissionais de enfermagem no âmbito hospitalar. Metodologia: estudo qualitativo, descritivo exploratório com um questionário semiestruturado. Participaram do estudo 5 profissionais da área de enfermagem que realizaram 4 sessões de Reiki, num hospital do município, de Porto Alegre. Resultados: Foi possível observar que os profissionais de enfermagem atuam num ambiente em determinados momentos, estressante e que não percebem o impacto deste fator sobre a sua saúde. Considerações Finais: As quatro aplicações de Reiki contribuíram para a percepção de melhorar a saúde dos profissionais de enfermagem.

DESCRITORES: Equipe de Enfermagem, Terapias Complementares, Saúde do Trabalhador, Saúde Holística, Integralidade em Saúde.

ABSTRACT

Objective: To analyze the contribution of Reiki sessions to the expansion of self-care in hospital nursing professionals. Methodology: qualitative, descriptive exploratory study with a semi-structured questionnaire. The study included 5 nursing professionals who performed 4 Reiki sessions in, a hospital in the city, of Porto Alegre. Results: It was observed that nursing professionals work in a stressful environment at certain

¹ Acadêmica de Enfermagem Faculdade Inedi- Cesuca -Cachoeirinha-RS. E-mail:

² Enfermeira Docente da Faculdade Inedi-Cesuca, Mestre em Medicina e Tropical-UFG/Goiás, Doutora em Ciências da Saúde -FUC/IFUC-RS. E-mail:

³ Professora Mestre e Doutoranda em Enfermagem UFRGS. Docente do curso de graduação a faculdade Cesuca. Email: dayane.cicolella@cesuca.edu.br

Jane Oswaldina Timm Farias; Karina Amadori Stroschein Normann; Dayane de Aguiar Cicolella

5. A percepção da equipe de enfermagem em relação a aplicação do Reiki no âmbito hospitalar

times and do not realize the impact of this factor on their health. Final considerations: The four applications of Reiki contributed to the perception of improving the health of nursing professionals.

DESCRIPTORS: Nursing Team, Complementary Therapies, Occupational Health, Holistic Health.

INTRODUÇÃO

Os profissionais de enfermagem desempenham um papel fundamental no cuidado ao paciente. No entanto, pouca atenção tem sido dada a saúde física e mental destes profissionais. O processo de trabalho no âmbito hospitalar exige cuidados com pacientes que podem apresentar estado grave, além das atividades de organização e coordenação dos serviços, desenvolvendo, de forma compartilhada, as atividades assistenciais e gerenciais¹. Muitas vezes os profissionais trabalham sob pressão, com alta rotatividade, longas jornadas de trabalho e excesso de tarefas. Além disso, a possibilidade da presença da morte e da frustração de perder um paciente no processo de trabalho também contribuem para o estresse vivenciado cotidianamente por estes profissionais. Este cenário pode estar relacionado a alta prevalência de estresse ocupacional e pode levar a acidentes de trabalho e licenças para tratamento de saúde. Também pode contribuir para causar agravos à saúde, como transtornos alimentares e de sono, fadiga, dores musculares, diminuição do estado de alerta, estresse, desorganização no meio familiar e transtornos de humor^{2,3}.

O cuidado de si, para os profissionais de enfermagem, é essencial para o equilíbrio físico, mental e espiritual do trabalhador e assim promover uma assistência de melhor qualidade. O cuidado de si envolve uma variedade de ações que ajudam aos trabalhadores no alcance do bem-estar biopsicossocial^{4,5}. A falta de cuidado de si pode gerar agravos à saúde física e psíquica dos profissionais de enfermagem, levando ao afastamento do trabalho, além de ter potencial para prejudicar a qualidade da assistência. Pouca atenção tem sido dada ao cuidado de si por profissionais de enfermagem e muitas vezes

Jane Oswaldina Timm Farias; Karina Amadori Stroschein Normann; Dayane de Aguiar Cicoella

5. A percepção da equipe de enfermagem em relação a aplicação do Reiki no âmbito hospitalar

negligenciam o cuidado com seu próprio estado de saúde. Promover ações que envolvem o cuidado de si podem reduzir o estresse no trabalho e melhorar o enfrentamento de situações difíceis. Políticas públicas têm sido criadas para promover a saúde do trabalhador, garantindo condições de bem-estar físico, mental e social, e prevenção de doenças ocupacionais. Entre as ações de promoção em saúde, prevenção e tratamento de diversas doenças ou comorbidades destaca-se as Práticas Integrativas e Complementares em Saúde (PICs). Estas práticas têm se tornado parte integrante dos cuidados de saúde para o tratamento das mais diferentes enfermidades e podem contribuir para a diminuição do uso demorado de medicações que muitas vezes apresentam efeitos colaterais indesejados. As PICs são recomendadas pela Organização Mundial da Saúde recomenda e correspondem a um conjunto de terapias que inclui o Reiki entre outras práticas^{1,5}.

O cuidado de si pode ser realizado através da prática do Reiki afim de melhorar a qualidade de vida. O Reiki é uma prática que utiliza a imposição das mãos sob o corpo do indivíduo e visa restabelecer o equilíbrio físico, mental e espiritual. Esta prática é não invasiva e de baixo custo e está associada a sensação de bem-estar e tranquilidade, diminuição do estresse e melhora da qualidade de vida.⁶ Estudos têm demonstrado que a prática do Reiki é capaz de reduzir a dor e a ansiedade^{7,8}. O Reiki tem sido estudado como uma terapia adjunta para dor, depressão, ansiedade, sono e qualidade de vida com resultados mistos entre pacientes pós-cirúrgicos, oncológicos e com doenças clínicas⁹. Esta estratégia é capaz de prevenir a resposta prolongada a estressores crônicos emocionais e interpessoais, vinculados à atividade em enfermeiras^{9,10}.

Considerando que as PICs vêm sendo cada vez mais incentivadas por políticas públicas. Torna-se necessário ampliar as bases científicas para dar suporte as práticas baseadas em evidências. Embora alguns estudos tenham sido conduzidos para demonstrar os benefícios do Reiki sobre a saúde, poucos estudos têm focado nos profissionais da enfermagem e seu contexto

Jane Oswaldina Timm Farias; Karina Amadori Stroschein Normann; Dayane de Aguiar Cicolella

5. A percepção da equipe de enfermagem em relação a aplicação do Reiki no âmbito hospitalar

ocupacional. O objetivo do presente estudo foi analisar a contribuição das sessões de Reiki para a ampliação do cuidado de si em profissionais de enfermagem no âmbito hospitalar.

METODOLOGIA

Estudo qualitativo, descritivo exploratório com um questionário semiestruturado¹¹. A amostra foi intencional e constituída de 5 profissionais de enfermagem. Todos os participantes realizaram 4 sessões de Reiki com duração de aproximadamente 30 minutos cada. Após cada sessão de Reiki foi realizada uma entrevista semiestruturada gravada com três perguntas afim de avaliar a percepção do cuidado de si de enfermeiros e técnicos de enfermagem.

A pesquisa foi desenvolvida em um hospital público de grande porte do município de Porto Alegre aprovado via parecer 2.798.978 e foi previamente aprovada pelo Comitê de Ética da Instituição de Ensino Superior, parecer 2.674.449. Como critérios de inclusão técnicos de enfermagem e enfermeiros. Foram convidados a participar do estudo através de um contato direto do pesquisador. Foram excluídos os funcionários sem exercício inferior a seis meses na instituição, aqueles que estavam afastados do trabalho, férias ou que não possam participar de todas as aplicações previstas.

As aplicações de Reiki foram realizadas pela pesquisadora com formação e experiência em Reiki. Numa sala reservada e disponibilizada pelo hospital. Utilizou-se a imposição das mãos em diferentes áreas do corpo, que correspondem aos 7 chacras principais. Após o término da aplicação foi realizada uma entrevista semiestruturada, gravada, contendo três perguntas: 1) Descreva a sua percepção antes de realizar a técnica do Reiki; 2) Descreva a sua percepção após realizar a técnica do Reiki; 3) Fale sobre o Reiki como ferramenta para o cuidado de si disponibilizado no processo de trabalho. Após os dados serem coletados as informações foram transcritas de forma integral e os dados analisados através da análise de conteúdo, conforme Bardin (2011)¹².

5. A percepção da equipe de enfermagem em relação a aplicação do Reiki no âmbito hospitalar

RESULTADOS E DISCUSSÕES

Foram avaliados cinco profissionais sendo uma enfermeira e quatro técnicos de enfermagem, todas do sexo feminino. A idade variou de 24 a 58 anos. Após a análise dos dados estabeleceu-se as seguintes categorias: 1) percepção do estado de saúde antes de realizar o Reiki; 2) benefícios associados a prática do Reiki; 3) Reiki como ferramenta na saúde do trabalhador de enfermagem.

A alta demanda de trabalho, as responsabilidades, as constantes frustrações com relação aos desfechos ruins do paciente e a presença do sofrimento e da perda fazem parte da rotina do profissional de enfermagem. Este cenário pode gerar estresse neste ambiente de trabalho. Foi observado que os profissionais não percebem como esses fatores podem repercutir negativamente na sua saúde. Os profissionais estão inseridos num ambiente com vários desafios emocionais e muitas vezes não percebem o quanto isso pode impactar no seu bem-estar. Muitas vezes o sofrimento pode somatizar no corpo causando dores físicas, como dor de cabeça e dores musculares e comportamentais como agitação e ansiedade.

Antes do Reiki eu estava totalmente envolvida com meu trabalho aqui, estava ansiosa, e com dor de cabeça e nos seios da face, e um pouco pesado (...) (P3S1). Antes eu estava atrasada e por isso estava bastante agitada e preocupada com mil coisas ao mesmo tempo e um pouco ansiosa com as coisas que eu estou fazendo (...) (P5S1). Antes do Reiki eu estava cansada e com um pouco de dor de cabeça e ansiosa (...) (P3S2).

A realidade da demanda de trabalho nos hospitais favorece uma jornada intensa e com pouco tempo de descanso. Especialmente os profissionais da enfermagem estão sempre cumprindo atividades em sequência e sem descanso. A prática do Reiki possibilitou reservar um tempo, mesmo que de poucos minutos, para que estes profissionais pudessem se concentrar em si e em energias positivas. Representou um momento de reflexão para a maioria rever as fragilidades e as potencialidades durante a jornada de trabalho. Esta terapia

Jane Oswaldina Timm Farias; Karina Amadori Stroschein Normann; Dayane de Aguiar Cicolella

5. A percepção da equipe de enfermagem em relação a aplicação do Reiki no âmbito hospitalar

foi capaz de trazer benefícios como relaxamento, alívio de estresse, diminuição da ansiedade, pensamentos positivos e sensação de paz e bem-estar.

Depois do Reiki eu estou me sentindo mais leve, não estou com dor de cabeça, parece que eu me energizei, estou me sentindo bem-disposta. São momentos de reencontro, eu ter esse momento durante o meu trabalho, em que eu possa ter um relaxamento corporal e me conectar com coisas boas, receber uma energia positiva de um profissional preparado faz eu voltar melhor para o meu paciente, faz o meu dia ser um pouco mais leve (...) (P3S1). “A gente larga essa carga do dia-a-dia já que a gente está vivendo num ambiente tão cruel, daí parece que a gente vai para um lugar só de coisas boas. A gente relaxa mesmo. Na enfermagem a gente vê muito sofrimento na vida das pessoas, muita tristeza. A gente lida diariamente com a morte. Por mais capazes de lidar com isso, a gente vai absorvendo um pouco aquela carga ali. Então, a gente se desligar, pensar só no lado bom é muito positivo para a enfermagem (...) (P4S1). Depois do Reiki eu noto que consegui relaxar bastante, me sinto mais leve, tiro aquele tempo só pra mim. Me auxilia a me deixar mais calma e fazer as coisas com mais atenção e consigo transmitir um pouco dessa energia que eu venho buscar aqui para o paciente que precisa desse suporte psicológico (...) (P5S1)

Os profissionais da enfermagem dedicam-se muito ao seu trabalho. Muitas vezes canalizam o sofrimento dos pacientes e familiares e o estresse no ambiente de trabalho para si. Isso pode impactar na forma como esses profissionais atuam no cuidado de si. O Reiki representa uma estratégia importante e pode trazer benefícios à saúde do trabalhador, pois permite um momento de equilíbrio, paz e energização dentro da jornada de trabalho. Este momento faz com que o trabalhador se sinta melhor, mais disposto, menos ansioso podendo atuar com mais empatia, paciência, tranquilidade com os pacientes e os familiares assim como com a equipe de trabalho. Inserir estratégias de baixo custo, curto período de tempo, acessíveis a todos e capazes de trazer benefícios à saúde e o bem-estar destes profissionais representa uma mudança de paradigma. Pois o trabalho da enfermagem é caracterizado por um ritmo de trabalho intenso, desgastante, mecanicista e com o cumprimento de

Jane Oswaldina Timm Farias; Karina Amadori Stroschein Normann; Dayane de Aguiar Cicolella

5. A percepção da equipe de enfermagem em relação a aplicação do Reiki no âmbito hospitalar

metas e demandas repetitivas e cansativas. Isso reflete na qualidade do cuidado em saúde humanizado de si durante o trabalho. O Reiki pode ser introduzido como uma ferramenta para auxiliar no cuidado do trabalhador.

Ajuda bastante pois aqui na oncologia nós lidamos muito com a morte, com a doença, eu sofro, e esse é um momento que eu consigo tirar todas as dores. E para os funcionários eu acho uma maravilha (...) (P2S1). Faz com que eu leve um pouco dessa energia positiva para quem eu vou atender ali na ponta. Talvez eu não me sinta tão pesada com relação a energia tão pesada e negativa da dor e sofrimento que eu recebo ali. Talvez eu vá mais protegida para receber isso (...) (P3S1). Me auxilia a me deixar mais calma e fazer as coisas com mais atenção e consigo transmitir um pouco dessa energia que eu venho buscar aqui para o paciente que precisa desse suporte psicológico. Nos prepara para lidar com essas questões. Muitas vezes o ambiente é turbulento, os pacientes estão agitados e ansiosos e manter a calma é fundamental (...) (P5S1).

Os profissionais de enfermagem que participaram deste estudo não associaram o quanto o ambiente de trabalho interfere negativamente na sua saúde. Eles sabem que estão inseridos em um local com inúmeros desafios e dificuldades, e que a demanda de trabalho exige dedicação intensa e muitas vezes os impede de refletir sobre o desgaste físico e emocional. Esta realidade está de acordo com outros estudos que demonstraram que fatores como a alta demanda e o estresse impactam na qualidade de vida dos trabalhadores de enfermagem¹³. Uma vez que estes profissionais não percebem o quanto o ambiente de trabalho influencia no desgaste físico e emocional, não são capazes de criar estratégias para reestabelecer o seu equilíbrio. Estudos evidenciaram que a permanência neste ambiente estressor pode levar a sérias variações no comportamento do profissional de enfermagem, causando baixa satisfação no trabalho, irritabilidade, distúrbios de sono, dores musculares e produtividade¹⁴. Este cenário aponta para a necessidade de fazer os profissionais de enfermagem perceberem o desgaste físico e emocional que o ambiente de trabalho pode causar. Somente após esta percepção é que esses

Jane Oswaldina Timm Farias; Karina Amadori Stroschein Normann; Dayane de Aguiar Cicolella

5. A percepção da equipe de enfermagem em relação a aplicação do Reiki no âmbito hospitalar

profissionais conseguirão buscar estratégias para melhorar sua qualidade de vida.

Desta forma, a prática do Reiki representa uma alternativa importante pois permite que o indivíduo se conecte consigo mesmo. É um instrumento que facilita a concentração ao seu próprio estado físico e emocional.¹⁵

A busca de estratégias para melhorar a saúde e o autocuidado é fundamental para os profissionais de enfermagem que trabalham em hospitais. O Reiki representa uma ferramenta para o restabelecimento do sistema energético corporal através dos processos de cura natural do organismo¹⁶. Esta prática apresenta benefícios como baixo custo, não exige objetos ou equipamentos para a aplicação e pela simplicidade da técnica, pode ser utilizada em todos os lugares e períodos. Estudos demonstraram que a prática de Reiki de curta duração em enfermeiros foi capaz de produzir relaxamento e tratar de problemas de saúde como a dor musculoesquelética, ansiedade, depressão e manejo do estresse^{17,18}. Uma revisão sistemática de literatura sobre a abordagem do Reiki como recurso terapêutico para enfermeiros demonstrou benefícios na diminuição da dor, ansiedade, sintomas de depressão e stress, assim como, o aumento do conforto, relaxamento e qualidade de vida.¹⁹ Estes resultados corroboram com os achados deste estudo uma vez que os participantes relataram que o Reiki melhorou sintomas como ansiedade, agitação e proporcionou um estado de relaxamento e melhor enfrentamento do estresse do ambiente de trabalho.

O Reiki é capaz de proporcionar um estado de conexão consigo mesmo, de estabelecer um tempo onde é exclusivo para o indivíduo pensar e sentir suas energias e sua vida, levando a cura do corpo, mente e espiritual. Essa experiência quando vivenciada durante o trabalho pode trazer inúmeros benefícios que levam a melhora da saúde do indivíduo e sua relação com o ambiente em que atua.¹⁹ Desta forma a inclusão da prática de Reiki, nos profissionais de enfermagem, pode tornar-se uma importante ferramenta para a saúde do trabalhador.

Jane Oswaldina Timm Farias; Karina Amadori Stroschein Normann; Dayane de Aguiar Cicolella

5. A percepção da equipe de enfermagem em relação a aplicação do Reiki no âmbito hospitalar

O desenvolvimento espiritual e clareza sobre si e sua vida, que é atingido pela prática do Reiki, é uma ferramenta de promoção em saúde, prevenção e tratamento de diversas doenças²⁰. O estímulo para a realização destas práticas integrativas e complementares no ambiente de trabalho, para os profissionais da enfermagem, representa uma mudança de paradigma. Mudar um sistema mecanicista e introduzir alternativas que promovam espaços para os profissionais buscarem um tempo para si próprios, para se energizar, se conectar e equilibrar. Esta mudança de comportamento no trabalho pode contribuir para a diminuição do estresse, dos conflitos, dos erros na prática clínica, no uso demasiado de medicações e na proteção para lidar com o sofrimento inerente ao ambiente de trabalho.

Com relação às limitações do presente estudo, pode-se destacar o tamanho da amostra. O número de participantes foi pequeno devido a desistência e não completar as quatro sessões e pela falta de disponibilidade de tempo para realizar as sessões. Como o trabalho tem alta demanda e muito tem dupla jornada de trabalho foi difícil compor o número total de voluntários para as quatro sessões. Além disso, não houve um grupo placebo para o Reiki.

CONSIDERAÇÕES FINAIS

Pode-se verificar neste estudo a contribuição de quatro aplicações de Reiki para a ampliação do cuidado de si em profissionais de enfermagem.

Após cada sessão foi observada um efeito de relaxamento, diminuição de dores, tensões e ansiedade. Também foi possível identificar que ao longo das sequências das aplicações de Reiki houve um desbloqueio emocional evidenciado por lembranças da família, filhos, de voltar a infância, relatado pelos participantes, e por se emocionarem. Entre os benefícios associados a aplicação do Reiki destaca-se a transmissão da energia positiva que, segundo os relatos, interfere na relação interpessoal com os pacientes, familiares e com

Jane Oswaldina Timm Farias; Karina Amadori Stroschein Normann; Dayane de Aguiar Cicolella

5. A percepção da equipe de enfermagem em relação a aplicação do Reiki no âmbito hospitalar

a própria equipe. Pode ser interpretada como algo protetor para lidar com a energia pesada e negativa da dor e do sofrimento neste ambiente.

Este estudo contribui para fortalecer a importância do cuidado da saúde do profissional de enfermagem e a busca de ferramentas, viáveis e de baixo custo, que possam auxiliar neste cuidado. Contudo, mais trabalhos são necessários para ampliar o conhecimento nesta área e fornecer evidências da sua eficácia.

REFERÊNCIAS

1 Silva BS, Costa EE, Silva AE, Machado RM. Percepção de equipe de enfermagem sobre espiritualidade nos cuidados de final de vida. *Cogitare Enferm.* 2016 [cited oct, 2018]; 21(4):01-08. Available from: <https://revistas.ufpr.br/cogitare/article/view/45145/pdf>.

2 Cheng SY, Lin PC, Chang YK, Lin YK, Lee PH, Chen, SR. Sleep quality mediates the relationship between work-Family conflicts and the self-perceived health status among hospital nurses. *J Nurs Manag.* 2018 [cited out 2018] Doi:10.1111/jonm.12694.

3 Botha E, Gwin T, Purpora C. The effectiveness of mindfulness based programs in reducing stress experienced by nurses in adult hospital settings: a systematic review of quantitative evidence protocol. *JBIDatabase of Systematic Reviews & Implementation Reports.* 2015 [cited jul 2018];13 (10): 21-29. Doi: 10.11124/jbisrir-2015-2380.

4 Ferreira VC. Reiki como uma estratégia de autocuidado e promoção de saúde integral: uma realidade para o trabalhador da saúde do distrito federal. 2015. [cited jul 2018]. Available from: <http://bdm.unb.br/handle/10483/11312>.

5 Brasil. Ministério da Saúde. Portaria Nº 849, de 27 de março de 2017. *Diário oficial da União, Brasília,*60(1): 68-69. 2017 [cited out 2018]. Available from: http://www.lex.com.br/legis_27357131_portaria_n_849.aspx.

6 Kurebayashi LF, Turrini RN, Souza TP, Takiguchi RS, Kuba G, Nagumo MT. Massagem e Reiki para redução de estresse e ansiedade: Ensaio Clínico

Jane Oswaldina Timm Farias; Karina Amadori Stroschein Normann; Dayane de Aguiar Cicolella

5. A percepção da equipe de enfermagem em relação a aplicação do Reiki no âmbito hospitalar

Randomizado. Rev. Latino-Am. Enfermagem. 2016 [cited jul 2018]; 24:e2834. Doi: 10.1590/1518-8345.1614.2834.

7 Thrane SE, Maurer SH, Ren D, Danford CA, Cohen SM. Reiki Therapy for Symptom Management in Children Receiving Palliative Care: A Pilot Study. American Journal of Hospice & Palliative Medicine. 2016 [cited oct 2018]; 1-7. Doi: 10.1177/1049909116630973.

8 Zins S. Reiki for Pain During Hemodialysis. Journal of Holistic Nursing. 2018 [cited oct 2018]; 1-15. DOI: 10.1177/0898010118797195.

9 Diaz-Rodriguez L, Arroyo-Morales M, Cantarero-Villanueva I, Fernández-Lao C, Polley M, Fernández-de-las-Peñas C. Uma sessão de Reiki em enfermeiras diagnosticadas com síndrome de Burnout tem efeitos benéficos sobre a concentração de IgA salivar e a pressão arterial. Rev. Latino-Am. Enfermagem. 2014 [cited jul 2018]; 19(5), 2014. Available from: <http://rlae.eerp.usp.br>.

10 Rodrigues TDF. Fatores estressores para a equipe de enfermagem da Unidade de Terapia Intensiva. Revista Mineira de Enfermagem. 2012 [cited from jun 2018]; 16(3) 454-462. Available from: <http://www.reme.org.br/artigo/detalhes/549>.

11 Minayo MCdeS. O desafio do conhecimento: pesquisa qualitativa em saúde. 12. ed. São Paulo: Hucitec, 2010.

12 Bardin, L. (2011). Análise de conteúdo. São Paulo: Edições 70.

13 Yang J, Liu Y, Huang C, Zhu L. Impact of empowerment on professional practice environments and organizational commitment among nurses: a structural equation approach. IJNP. 2013 [cited nov 2018]; 19:44-55.

14 Aiken LH, Sloane DM, Bruyneel L, Van den Heede K, Griffiths P, Busse R, Sermeus, W. Nurse staffing and education and hospital mortality in nine European countries: A retrospective observational study. Lancet. 2015; doi:[https://doi.org/10.1016/s0140-6736\(13\)62631-8](https://doi.org/10.1016/s0140-6736(13)62631-8).

15 Carli DJ. Reiki Universal. Sao Paulo, 304 p. 2014.

Jane Oswaldina Timm Farias; Karina Amadori Stroschein Normann; Dayane de Aguiar Cicoella

5. A percepção da equipe de enfermagem em relação a aplicação do Reiki no âmbito hospitalar

16 Mackay N, Hansen S, McFarlane O. Autonomic nervous system changes during Reiki treatment: A preliminary study. *J Altern Complement Med.* 2004[cited nov 2018]; 10:1077-81.

17 Whelan KM, Wishnia GS. Reiki therapy: the benefits to a nurse/Reiki practitioner. *Holist NursPract.* 2003 [cited nov 2018]; 17(4):209-17.

18 Vitale A. Nurses' lived experience of Reiki for self-care. *Holist NursPract.* 2009 [cited nov 2018]; 23(3):129-41, 142-5.

19 SousaLMM, Severino SSP, Marques-Vieira CMA. O Reiki como um Contributo para a Prática de Enfermagem: Revisão Sistemática da Literatura. 2009 [cited nov 2018]; Researchgate.net.

20 Sousa LMM. O Reiki como um Contributo para a Prática de Enfermagem. *Nursing Magazine Digital.* 2013 [cited jun 2018] Available from: <http://www.nursing.pt/o-reiki-como-um-contributo-para-a-pratica-de-enfermagem-revisao-sistemica-da-literatura>.