

Oficinas terapêuticas na prática de enfermagem em saúde mental: um relato de experiência

Lidiane Costa Francisco¹

Lisa Marie da Silva Tomazini²

Priscila da Silva Cardoso Consul³

Silviane Prates Duarte⁴

Márcia Dornelles Machado Mariot⁵

Dayane de Aguiar Cicolella⁶

Resumo: Os estágios práticos em saúde mental proporcionam ao estudante de enfermagem o aprendizado significativo, através das experiências vividas, colocando em ação as aprendizagens teóricas. As práticas em campo auxiliam no exercício do acolhimento, a empatia e a escuta ativa, características primordiais e necessárias aos profissionais enfermeiros que atuam na área da saúde mental. **Objetivo:** Relatar as experiências vivenciadas durante as práticas de enfermagem em saúde mental. **Metodologia:** Trata-se de um relato de experiência referente ao estágio prático de enfermagem em saúde mental realizado por quatro acadêmicas de enfermagem do Centro Universitário Cesuca, no período de março a junho de 2020, em um serviço especializado localizado na região metropolitana de Porto Alegre/RS. **Resultados:** A proposta do estágio previa conhecer e vivenciar as atribuições do profissional enfermeiro no contexto da internação em saúde mental. Durante as práticas em campo foi possível acompanhar a rotina diária de pessoas portadoras de sofrimento psíquico e dependência química, em ambos os gêneros. Para construção de vínculos e afetos foram executadas oficinas de arteterapia, rodas de conversas e também, escuta individual. As ações desenvolvidas permitiram o exercício da escuta e acolhimento, respeito às subjetividades e individualidades e, principalmente, valorização da história de cada um. Todas essas ações tiveram como objetivo a interação entre o indivíduo e acadêmicos, além de proporcionar o estímulo da autonomia, criatividade, desenvolvimento da atividade motora fina e melhora da autoestima através das artes. **Considerações Finais:** Conclui-se que as atividades desenvolvidas pelo grupo contribuíram de forma significativa e de maneira positiva devido à valorização dos indivíduos internados. A experiência em campo foi positiva, permitindo aos estudantes o (re)pensar sobre as práticas desenvolvidas nos serviços de internação em saúde mental.

¹ Centro Universitário Cesuca. Graduanda do curso de Enfermagem. E-mail: lidianec29@gmail.com

² Centro Universitário Cesuca. Graduanda do curso de Enfermagem. E-mail: lisamarietomazini@hotmail.com

³ Centro Universitário Cesuca. Graduanda do curso de Enfermagem. E-mail: silvianeduarte2607@hotmail.com

⁴ Centro Universitário Cesuca. Graduanda do curso de Enfermagem. E-mail: priscilaconsulrs@gmail.com

⁵ Centro Universitário Cesuca. Docente do curso de Enfermagem. E-mail: marciamariot@cesuca.edu.br

⁶ Centro Universitário Cesuca. Docente do curso de Enfermagem. E-mail: dayane.cicolella@cesuca.edu.br

Palavras-chave: Enfermagem; Saúde mental; Oficinas terapêuticas.