

Construção de histórico de enfermagem como instrumento de coleta de dados em saúde mental: um relato de experiência

Elisandra Santos Flores¹

Cristine Soto de Moraes²

Cristina Petró Aresi³

Rochelle Almeida de Souza⁴

Laís Viana⁵

Larriely Cardoso da Rocha⁶

Márcia Dornelles Machado Mariot⁷

Dayane de Aguiar Cicolella⁸

Resumo: A Sistematização de Assistência de Enfermagem (SAE) é um processo utilizado por enfermeiros para a gestão do cuidado. O Histórico de Enfermagem (HE) está incluído na primeira etapa do Processo de Enfermagem (PE) e através dele, o enfermeiro irá coletar informações que podem ser passadas pelo próprio paciente, pela família ou então, por outras pessoas envolvidas. Na área da saúde mental o HE contempla além da coleta de dados, a avaliação clínica e o exame do estado mental visando a avaliação do indivíduo como um todo. **Objetivo:** Relatar as experiências vivenciadas de acadêmicas na construção de um HE a ser utilizado durante as práticas de enfermagem em saúde mental. **Metodologia:** Trata-se de um relato de experiência realizado por quatro acadêmicas de enfermagem do Centro Universitário Cesuca. A construção do HE ocorreu durante atividades síncronas e remotas da disciplina, durante o mês de setembro de 2020. **Resultados:** A proposta da construção do HE teve como objetivo facilitar a coleta de dados durante as entrevistas realizadas com pacientes nas atividades práticas de saúde mental. Essa etapa, quando bem descrita, permite a construção de ações de enfermagem mais focadas e direcionadas às necessidades do paciente. Além disso, permite que o PE possa ser desenvolvido em todas as suas etapas (coleta de dados; diagnósticos de enfermagem; planejamento, implementação e avaliação das ações). **Resultados:** Durante a construção do HE direcionado para a área de saúde mental foi possível melhor entendimento sobre a importância da etapa de coleta de dados e memorização das funções psíquicas que envolvem a avaliação de enfermagem em saúde mental. Uma

¹ Centro Universitário Cesuca. Graduanda do curso de Enfermagem. E-mail: e.lisandraflores@hotmail.com

² Centro Universitário Cesuca. Graduanda do curso de Enfermagem. E-mail: crismorais.up@gmail.com

³ Centro Universitário Cesuca. Graduanda do curso de Enfermagem. E-mail: crisarese@hotmail.com

⁴ Centro Universitário Cesuca. Graduanda do curso de Enfermagem. E-mail: rochelle@netslim.com.br

⁵ Centro Universitário Cesuca. Graduanda do curso de Enfermagem. E-mail: Laisvpavani@icloud.com

⁶ Centro Universitário Cesuca. Graduanda do curso de Enfermagem. E-mail: larrielyrocha@gmail.com

⁷ Centro Universitário Cesuca. Docente do curso de Enfermagem. E-mail: marciamariot@cesuca.edu.br

⁸ Centro Universitário Cesuca. Docente do curso de Enfermagem. E-mail: dayane.cicolella@cesuca.edu.br

das características a serem consideradas são os aspectos psicoemocionais e alguns fatores que podem desencadear desequilíbrios mentais como perdas de um parente próximo, uso de drogas ilícitas, abuso verbal ou sexual, estresse diário, entre outros que acabam deixando o indivíduo vulnerável. Considerações Finais: Na saúde mental é necessário compreender que cada pessoa é única, sendo necessário conhecer dados e características, a fim de identificar vulnerabilidades e promover um cuidado baseado em subjetividades. O HE é um importante instrumento para coleta dessas informações e planejamento da assistência valorizando a SAE.

Palavras-chave: Enfermagem; Saúde Mental; Processo de Enfermagem; Sistematização da Assistência de Enfermagem.