

Adaptações lúdicas no atendimento em pediatria durante a pandemia da COVID-19: relato de experiência

Andreza Riane de Araújo Machado¹

Lisa Marie da Silva Tomazini Rosa²

Maycon Wilian Santos³

Silviane Prates Duarte⁴

Suélen Almeida Skalski⁵

Débora Feijó da Silva⁶

Dayane de Aguiar Cicolella⁷

Márcia Dornelles Machado Mariot⁸

Fátima Helena Cecchetto⁹

Resumo: A internação hospitalar em pediatria causa diversas mudanças no cotidiano da criança que a vivência, além do sofrimento da doença, a experiência de estar longe de casa e mudanças em sua rotina, fatos esses, ainda mais agravados pelo cenário do medo e restrições causadas pela pandemia do Covid19. A equipe de enfermagem, com seu papel de cuidado, pode contribuir para que esse momento seja menos traumático incluindo a realização de atividades lúdicas aliadas ao cuidado terapêutico e, dessa forma diminuir o nível de estresse que a hospitalização pode trazer, principalmente no período de pandemia, em que as crianças possuem um maior número de restrições em decorrência do risco de contágio. Com isso, objetivou-se relatar as experiências vivenciada, durante a disciplina prática de enfermagem na saúde da criança e do adolescente, com relação a confecção e distribuição de máscara de proteção com a temática de personagens e heróis para as crianças internadas na pediatria durante a pandemia da COVID-19. Trata-se de um relato de experiência de acadêmicos de enfermagem que realizaram a disciplina prática de pediatria em um hospital da região metropolitana de Porto Alegre. As máscaras foram confeccionadas pelos acadêmicos antes e, por vezes, durante as práticas de estágio com a temática de personagens de desenhos animados como *Mickey e Minnie Mouse, Batman*, dentre outros. O objetivo da atividade era incentivar o uso da máscara para as crianças menores usando atividades lúdicas. Essa atividade lúdica apresentou uma aceitação muito positiva, visto que as

¹ Centro Universitário Cesuca. Graduanda do curso de Enfermagem. E-mail: nani.machadonani@gmail.com

² Centro Universitário Cesuca. Graduanda do curso de Enfermagem. E-mail: vania.tecnica@hotmail.com

³ Centro Universitário Cesuca. Graduando do curso de Enfermagem. E-mail: maycon.lilo@gmail.com

⁴ Centro Universitário Cesuca. Graduanda do curso de Enfermagem. E-mail: silvianeduarte2607@hotmail.com

⁵ Centro Universitário Cesuca. Graduanda do curso de Enfermagem. E-mail: suelenskalski@yahoo.com.br

⁶ Centro Universitário Cesuca. Graduanda do curso de Enfermagem. E-mail: debora_feijo2@hotmail.com

⁷ Centro Universitário Cesuca. Docente do curso de Enfermagem. E-mail: dayane.cicolella@cesuca.edu.br

⁸ Centro Universitário Cesuca. Docente do curso de Enfermagem. E-mail: marcia.mariot@cesuca.edu.br

⁹ Centro Universitário Cesuca. Docente do curso de Enfermagem. E-mail: fatimacecchetto@cesuca.edu.br

crianças hospitalizadas demonstraram aceitação e entendimento sobre o uso da máscara confeccionada. A experiência da atividade lúdica (máscara de super heróis) nivela profissionais da saúde, pais ou responsáveis e a criança internada no seu mundo lúdico, promovendo a promoção da saúde e alcançando o objetivo ao qual se propôs. A promoção em saúde através do brincar e da descontração é proveitoso e necessário, pois estimula a integralidade do cuidado; a adesão ao tratamento; a construção de canais de comunicação entre o profissional, a criança e seu responsável. A experiência da atividade lúdica, além de amenizar o sofrimento das crianças e estabelecer um vínculo com elas, também fortalece a confiança dos pais nos profissionais. O cenário atual de pandemia, de forma desafiadora nos motivou, com o apoio e orientação da nossa professora em campo, a buscar diferentes formas de adaptar a prática de cuidado em pediatria para a realidade em que estamos vivenciando. Esta busca por diversidade de trabalho, despertou no grupo uma interação diferente, com aumento de vínculo entre cuidador e paciente, e, ao mesmo tempo, educação em saúde.

Palavras-chave: Enfermagem; COVID-19; Práticas de cuidado lúdico.