
A influência do home office na qualidade de vida no trabalho

Leonardo Silveira de Oliveira¹

Ritieleme Dutra Garcia²

Vanessa Michelotti³

Juliana Saboia⁴

Resumo: Sabe-se que as mudanças tecnológicas e a evolução da internet foram fundamentais para o desenvolvimento de um novo método de trabalho, denominado teletrabalho, ou popularmente conhecido como home office. (TASCHETTO E FROEHLICH, 2019). Essa nova forma de trabalho é caracterizada pelo desempenho das atividades em local diferente ao da sede da empresa, mediante uso de tecnologias de informação e comunicação. (FILHO E BRASIL, 2019). Ao longo dos anos o home office se tornou uma realidade cada vez mais presente no Brasil, tendo seu crescimento evidenciado através da Pesquisa Home Office Brasil (SOBRAT, 2018), que demonstrou um crescimento de 22% comparado ao resultado de 2016. No momento atual, com a pandemia, muitas empresas tiveram que se adaptar a essa nova forma de trabalho. A aplicação da modalidade home office carece de uma avaliação prévia por parte da empresa, assim como políticas e procedimentos bem definidos para a garantia de seu sucesso, caso contrário, a falta de informações e cuidados por parte das organizações tendem a impactar a saúde e o bem-estar dos trabalhadores, assim como o desempenho da empresa (LIZOTE, TESTON, MARTENDAL, TOBIAS E ASSI, 2020). Com base nas informações acima, o objetivo geral deste artigo é analisar a influência do home office na qualidade de vida no trabalho. Para isso, os objetivos específicos são identificar os benefícios e desafios da implantação da cultura home office, entender as mudanças que ocorreram na forma de trabalho durante a pandemia do covid-19 e identificar como o trabalho home office afeta o nível de qualidade de vida dos colaboradores. Para a realização desse estudo será elaborado um roteiro de entrevista com perguntas previamente estabelecidas para gestores e colaboradores de empresas que trabalham em home office na região metropolitana de Porto Alegre. Nesta pesquisa, os dados serão tratados de forma qualitativa e analisados buscando correlação entre o referencial teórico e as respostas obtidas nas entrevistas. A pesquisa encontra-se em fase de coleta de dados.

Palavras-chave: Home office; Teletrabalho; Qualidade de vida no trabalho.

¹ Centro Universitário Cesuca. Graduando do curso de Administração. E-mail: leonardo.silveiradeoliveira@gmail.com

² Centro Universitário Cesuca. Graduanda do curso de Administração. E-mail: ritielemgarcia@gmail.com

³ Centro Universitário Cesuca. Graduanda do curso de Administração. E-mail: michelotti.vanessa@gmail.com

⁴ Centro Universitário Cesuca. Docente do curso de Administração. E-mail: julianasaboia@cesuca.edu.br