

---

## Avaliação postural de meninos de 5 a 17 anos participantes de categorias de base de futebol em Cachoeirinha

Michele Daiane de Oliveira Garcia  
Lucas da Costa Gonçalves  
Ynaie Casagrande  
Brenda Scheifler  
Luciane Soares Czuck  
Emanuelle Francine Detogni Schmit  
Sandra Magali Heberle

**Resumo:** A postura corporal estática pode ser definida como o alinhamento ou a orientação dos segmentos corporais, de maneira que uma posição vertical seja mantida. Ainda, é cabível afirmar que a postura bípede se encontra em evolução e, dessa forma, ao longo do tempo, é possível e provável que ocorram variações posturais decorrentes do crescimento e desenvolvimento corporal, as quais podem estar associadas aos hábitos posturais, comportamentais e a prática de atividade física competitiva. Visando responder o problema: “Como se apresenta a postura corporal dos atletas da categoria de base do Esporte Clube Cruzeiro?” foi proposta a realização de um projeto de extensão para investigação de tais aspectos. Diante do exposto o objetivo do presente estudo é apresentar a metodologia que será aplicada para avaliação das características posturais na realização do projeto de extensão intitulado avaliação nutricional e postural de meninos de 5 a 17 anos participantes de categorias de base de futebol em Cachoeirinha. As atividades do projeto tiveram início em 21 de agosto de 2019, nas dependências da Arena do Esporte Clube Cruzeiro, onde os acadêmicos do curso de Fisioterapia sob supervisão da professora responsável começaram a realizar a aplicação do questionário intitulado Instrumento de Avaliação da Postura Corporal e Dor nas costas (BackPEI) e a avaliação da coluna vertebral a partir do contorno da superfície com a utilização da régua flexível (flexicurva). Tal metodologia tem por finalidade realizar um mapeamento acerca dos hábitos posturais e comportamentais dos atletas da categoria de base, bem como identificar a presença de dor nas costas, e detectar precocemente possíveis alterações posturais. As análises do contorno da superfície da coluna serão realizadas no *software* BIOMECHFLEX. Todos os dados serão tabulados no *Microsoft Office Excel*®, onde a posteriori serão realizados os laudos posturais para retorno aos atletas e dirigentes do clube; e, para fins acadêmico científicos, as análises estatísticas descritivas e inferenciais serão realizadas no *software* SPSS v. 20.0. Até o presente momento foram realizadas 54 avaliações, entretanto, o Clube conta com 270 atletas vinculados as categorias de base, os quais serão

avaliados em sua totalidade até dezembro de 2019. Nosso intuito é fomentar essas atividades participando ativamente do projeto das categorias de base do Esporte Clube Cruzeiro contribuindo, inicialmente, com o entendimento da situação de saúde dos atletas e, em um futuro próximo, realizar intervenções para promoção e prevenção em saúde, bem como melhorar os aspectos relacionados ao desempenho dos atletas em suas atividades.

**Palavras-chave:** Atleta; Avaliação; Postura corporal.