

Atualização de diagnósticos de Enfermagem em prática de saúde mental: um relato de experiência

Fátima Helena Cecchetto¹

Resumo: A sistematização da assistência em enfermagem na saúde mental, permite maior clareza, facilitando na intervenção e cuidados que serão implantados. Particularmente em saúde mental, considerando a alta prevalência dos transtornos mentais comuns, a demanda dos serviços de saúde é elevada. A consulta de enfermagem é realizada exclusivamente pelo enfermeiro com objetivo de promover o cuidado integral ao paciente com sofrimento psíquico e sua família, utilizando a Sistematização da Assistência como instrumento de trabalho. O Enfermeiro atuante na saúde mental concentra sua atenção na pessoa como um todo, garantindo que as intervenções sejam elaboradas para o paciente e não para doença. Este relato tem como embasamento a percepção de seis acadêmicos de enfermagem de uma faculdade privada durante estágio obrigatório da disciplina de Saúde Mental. As atividades foram desenvolvidas em uma clínica de reabilitação da região metropolitana de Porto Alegre. Durante a vivência, foi possível observar a desatualização dos diagnósticos de enfermagem da Nanda na prática diária dos enfermeiros. Com base nisso, foi realizada a atualização destes diagnósticos, trazendo-os para o contexto atual, visando otimizar o tempo de trabalho do enfermeiro, bem como proporcionar melhor atendimento e o diagnóstico preciso de cada indivíduo. A importância do diagnóstico de enfermagem está focada em dois pontos: a padronização e a proteção jurídica. Do ponto de vista da padronização implica o uso de linguagem adequada e naturalmente padronizada bem como a abordagem do paciente, familiares e comunidade. Esta padronização vem sendo testada e validada ao longo do tempo. Do ponto de vista jurídico, visa a proteção do profissional, de forma que em casos de erros, possam ser verificados os procedimentos. Naturalmente, que a aceitação e valorização do diagnóstico por parte do enfermeiro é parte crucial. Portanto, em muito dependerá se o profissional se sentir valorizado ao utilizar plenamente. Finalizando, a valorização e a segurança para o enfermeiro bem como a melhoria da qualidade do atendimento são pontos que nos mostram a importância do diagnóstico em enfermagem.

Palavras-chave: Saúde mental; Diagnóstico de enfermagem.

¹ Docente do curso de Enfermagem, Cesuca- Faculdade Inedi. E-mail: fatimacecchetto@cesuca.edu.br.