

## Processo de enfermagem aplicado a paciente transexual portadora de cirrose em unidade de internação clínica: um estudo de caso<sup>i</sup>

Angela Marcell Felício dos Santos<sup>1</sup>

Aline Dutra Russo<sup>2</sup>

Orientador(a): Prof<sup>a</sup> Patricia dos Santos Bopsin<sup>3</sup>

**Resumo:** A aula em campo prático proporciona ao acadêmico a inserção no ambiente hospitalar e profissional. Assim, na Prática Disciplinar de Saúde do Adulto e Idoso, o discente, sob supervisão de um professor, tem oportunidade de aperfeiçoar suas habilidades técnico-científicas. Dentro desta disciplina, o aluno deve desenvolver um estudo de caso com um paciente de sua escolha. A paciente eleita para o estudo era transexual e tinha diagnóstico médico de cirrose. Foi acolhida na enfermaria feminina, conforme solicitado por ela. Objetivos: Este estudo teve por objetivo explorar a anatomofisiologia da cirrose, conceito, sinais e sintomas, tratamento, prevenção e epidemiologia, mostrando, portanto, o impacto no cotidiano do indivíduo acometido por esta doença. Ainda, objetivou apresentar um plano de cuidados baseado no processo de enfermagem a fim de auxiliar na recuperação e reabilitação frente ao processo saúde-doença. Metodologia: Trata-se de um estudo de caso, realizado em um hospital da região metropolitana de Porto Alegre, durante o período de 17 de maio a 22 de junho de 2018, dentro da Prática de Enfermagem na Saúde do Adulto e Idoso. Após anamnese e exame físico da paciente, os dados coletados foram analisados e relacionados com o quadro clínico da paciente. Resultados: Após análise crítica, foram estabelecidos 11 Diagnósticos de Enfermagem baseados na nomenclatura *North American Nursing Diagnosis Association* (NANDA) e 33 possíveis Intervenções de Enfermagem (*Nursing Intervention Classification* - NIC) para chegar aos resultados esperados (*Nursing Outcomes Classification* - NOC). Considerações finais: Dessa forma, o estudo foi de extrema importância para aprofundar os conhecimentos sobre a cirrose, sinais, sintomas e suas consequências na vida do indivíduo, bem como para por em prática o pensamento crítico em Enfermagem e a aplicabilidade do processo de enfermagem. Ainda, possibilitou a vivência do processo de cuidado de uma paciente transexual inserida no contexto hospitalar, no qual foi respeitada pela sua condição.

**Palavras-chave:** Cirrose; Hepatite C; Processo de enfermagem.

---

<sup>i</sup> Este trabalho foi destaque na XII Mostra de Iniciação Científica do Cesuca 2018.

---

<sup>1</sup> Docente do curso de Enfermagem, Cesuca- Faculdade Inedi. E-mail: angelamarceli86@gmail.com.

<sup>2</sup> Docente do curso de Enfermagem, Cesuca- Faculdade Inedi. E-mail: aline.dutra@cesuca.edu.br.

<sup>3</sup> Docente do curso de Enfermagem, Cesuca- Faculdade Inedi. E-mail: patriciabopsin@cesuca.edu.br.