

## A importância das tecnologias leves na atenção à saúde do idoso: relato de experiência

Marilin Rose Farias Lessa<sup>1</sup>  
Cristiana dos Santos Aquistapace Sarmiento<sup>2</sup>  
Yasmin Alves Fernandez<sup>3</sup>  
Orientador(a): Prof Gisele Cristina Tertuliano<sup>4</sup>

**Resumo:** Tendo como pressuposto a garantia da saúde do idoso com 60 anos ou mais a Política Nacional de Saúde da pessoa idosa tem por objetivo a atenção integral, promovendo a manutenção da capacidade funcional e da autonomia e assim contribuindo para um envelhecimento ativo e saudável. Baseado nestes conhecimentos a saúde do idoso torna se cada vez mais relevante no estudo acadêmico da área da saúde. Nesse contexto o relato de experiência a seguir foi desenvolvido em um projeto de extensão a saúde do idoso realizado em uma Associação de Moradores na Região Metropolitana de Porto Alegre pelas discentes do curso de enfermagem da faculdade CESUCA, no semestre letivo de 2018/1. **Objetivo:** A Proposta fundamentou-se na utilização das tecnologias leves que foram importantes para o compartilhamento de experiências e esclarecimento de dúvidas oriundas do grupo em questão. **Metodologia:** Após sugestões dos idosos, foram elaboradas oficinas interativas para identificação de dúvidas e esclarecimentos ao grupo. Foram realizados três encontros nos meses de abril, maio e junho de 2018, com duração de 3 horas que contaram com os seguintes temas apresentados: a) Hipertensão Arterial Sistólica (HAS) – Dinâmica realizada pelas discentes onde os idosos desenvolveram um cartaz com recortes de revistas com alimentos que no seu entendimento teriam a presença do sódio ou não. Logo após, responderam as perguntas propostas, reforçando os conhecimentos adquiridos na palestra. b) Homossexualidade e homofobia – realizado uma roda de conversa com o grupo de idosos, que contaram com apoio de uma psicóloga e uma assistente social do Grupo de Promoção da Equidade da Secretaria Municipal de Saúde de Cachoeirinha. c) Esteatose hepática – oficina ministrada pelas discentes utilizando recursos audiovisuais e esclarecimento de dúvidas. **Resultados:** Ao final do projeto de extensão obtivemos resultado positivo por termos conseguido esclarecer as dúvidas sugerida em uma linguagem simples e fácil com o acolhimento proposto pelas tecnologias leves, assim expondo nossos conhecimentos e auxiliando para uma construção de uma saúde melhor para o idoso. **Considerações finais:** Para as discentes de enfermagem foi de grande importância à vivência e troca de experiência com o grupo da terceira idade, considerando a transição demográfica dos próximos anos apresenta um novo desafio da prática do cuidado integral na enfermagem.

<sup>1</sup> Graduanda do curso de Enfermagem, Cesuca- Faculdade Inedi. E-mail: linfarias15@gmail.com.

<sup>2</sup> Graduanda do curso de Enfermagem, Cesuca- Faculdade Inedi. E-mail: crisa.aquistapace@hotmail.com.

<sup>3</sup> Graduanda do curso de Enfermagem, Cesuca- Faculdade Inedi. E-mail: yasminalvesfernandez@gmail.com.

<sup>4</sup> Docente do curso de Enfermagem, Cesuca- Faculdade Inedi. E-mail: giseletertuliano@cesuca.edu.br.

**Palavras-chave:** Assistência Integral à saúde do idoso; Enfermagem; Promoção da saúde.