

Evento outubro rosa na promoção e prevenção do câncer de mama na atenção primária: relato de experiência

Jennyfer Nunes Vargas¹
Pâmela Zanelato Selau¹
Fátima Helena Cecchetto²
Daniel da Luz Backes³
Gisele da Silveira³
Simone Pires Angeli³

Resumo: Introdução: O câncer de mama está associado a vários fatores de risco, tendo como principais: o envelhecimento e a história de câncer na família. Devido à sua alta frequência e repercussões psicológicas que acomete, o câncer de mama é o mais temido pelas mulheres, uma vez que afeta a sexualidade e a percepção da própria imagem corporal. Tal doença pode ter seus efeitos diminuídos se detectado precocemente, por meio do auto-exame das mamas ou mamografia. Objetivos: Relatar as práticas desenvolvidas por acadêmicas de enfermagem da Faculdade Inedi - CESUCA, em campo de prática onde são realizadas atividades destinadas ao enfermeiro. Metodologia: Estudo de caráter descritivo, do tipo relato de experiência, realizado a partir do estágio Curricular I, em uma USF localizada na região metropolitana de Porto Alegre, no mês de agosto a outubro de 2017. Resultados: O câncer de mama é a neoplasia maligna responsável pelo maior número de óbitos em mulheres, considerando isso, a descoberta precoce da doença foi o objetivo do evento Outubro Rosa. A unidade durante 5 dias decorou o ambiente deixando-o mais acolhedor para receber as mulheres da comunidade, que visou não só a prevenção ao câncer de mama, mas também ao câncer de cólo de útero. O evento ocorreu em um dia da semana na parte da tarde totalizando 3 horas de duração, pela manhã e no início da tarde houve a Caminhada Rosa pela comunidade convidando as mulheres para o evento, todas equipadas de apitos, camisetas rosa e cantando a paródia feita por alguns integrantes da unidade, todas com muita alegria e disposição tirando fotos e filmando a passeata. Pela tarde ocorreu o evento contando com coletas de citopatológico, testes rápidos, solicitações de mamografia, oficina sobre a realização do auto-exame de mama e depoimentos de mulheres que venceram o câncer de mama. Sendo realizados 31 coletas de citopatológico e 34 testes rápidos, contando com mais de 60 pessoas envolvidas no evento entre pacientes e profissionais da saúde. Conclusão: Essa experiência demonstrou as acadêmicas à necessidade de desenvolver estratégias lúdicas para trazerem as mulheres até a unidade, promovendo a prevenção da saúde entre a população. É perceptível que ainda existe certa resistência de profissionais para sair às ruas e chamar a população, e resistência da população em participar de eventos como estes, mas é a atenção primária que é responsável por promover estratégias e ações para alertar sobre diagnósticos precoces, que podem evitar complicações futuras.

Palavras-chave: Enfermagem; Neoplasias da Mama; Promoção da Saúde.

¹Acadêmica de Enfermagem da Faculdade Inedi – CESUCA, Cachoeirinha, RS – Brasil. E-mail: jennyfern_vargas@hotmail.com / pamelaselau15@gmail.com

²Enfermeira. Coordenadora do Curso de Enfermagem da CESUCA, Cachoeirinha, RS – Brasil. Doutora em Ciências da Saúde pelo Instituto de Cardiologia (IFUC): E-mail: fatimacecchetto@cesuca.edu.br.

³ Enfermeiro(a) Unidade de Saúde da Família, Gravataí – RS, Brasil. E-mail: daluzbac@yahoo.com.br / giseledasilveira@ymail.com / sipiangeli@hotmail.com