

Cuidados de enfermagem na administração de glicoinulina em unidades de internação

Daiane Dal Pai¹
Cibele Duarte Parulla²
Deise Vacario de Quadros³

Resumo: Introdução: Dentre os distúrbios eletrolíticos, a hipercalemia ou hiperpotassemia (aumento do potássio) caracteriza-se uma urgência no atendimento médico e de enfermagem aos pacientes. A hipercalemia pode manifestar-se desde a ausência de qualquer sintoma até parada cardíaca. As células excitáveis são as mais sensíveis aos altos valores de potássio, o que se traduz em fraqueza, arreflexia, paralisia muscular (inclusive respiratória), parestesias e alterações cardíacas. A maior concentração de potássio encontra-se no meio intracelular, e o desequilíbrio ocorre no momento em a concentração desse eletrólito aumenta no meio extracelular. A administração de insulina é utilizada para o tratamento dessa urgência, para tanto a hipoglicemia é um dos principais cuidados que a enfermagem deve atentar durante esse período de tempo que varia de 30 minutos até 1 hora, conforme o prescritor médico. Objetivo: este trabalho tem por objetivo descrever os cuidados de enfermagem com pacientes hipercalemicos em tratamento com glicoinulina em unidades de internação. Metodologia: Trata-se de um trabalho descritivo dos cuidados de enfermagem prestados a pacientes em unidades de internação de um hospital do sul do país a partir do POP (Protocolo Operacional Padrão) desta instituição. Resultados: Para administração de glicoinulina, é preconizado pelo POP ter preferencialmente uma via endovenosa exclusiva, com controle rigoroso de gotejo. O controle de glicemia capilar deve ser realizado no 15º minuto após o início da infusão, no 30º minuto e 30 minutos após o seu término. É fundamental que a equipe de enfermagem mantenha-se próxima ao paciente durante a infusão. Considerações finais: Os protocolos institucionais, dentro do contexto hospitalar, norteiam a abordagem aos pacientes de uma maneira padrão. A correta intervenção de enfermagem baseada nesses protocolos objetiva a garantia de uma assistência de enfermagem segura e efetiva.

Palavras-chave: Enfermagem; Glicemia; Protocolos.

Abstract: Introduction: Among electrolytic disorders, hyperkalemia (increased potassium) is characterized by an urgency in the medical and nursing care to patients. Hyperkalemia may manifest from the absence of any symptom to cardiac arrest. Excitable cells are the most sensitive to high potassium values, which translates into weakness, arreflex, muscle paralysis (including respiratory), paresthesias and cardiac strokes. The highest concentration of potassium is in the intracellular medium, and the imbalance occurs at the moment the concentration of that electrolyte increases in the extracellular medium. Insulin administration is used to treat this urgency, so hypoglycemia is one of the main nursing care needs during this time period ranging from 30 minutes to 1 hour, according to the medical prescriber. Objective: this study aims to describe the nursing care of hyperkalemic patients receiving glucocorticoids in hospitalization units. Methodology: This is a descriptive study of the nursing care provided to patients in hospitalization units of a hospital in the south of the country based on the POP (Standard Operational Protocol) of this institution. Results: For the administration of glycoinsulin, it is recommended by POPs to preferentially have an exclusive intravenous route, with strict control of drip. The control of capillary glycemia should be performed at the 15th minute after

1 Hospital de Clínicas de Porto Alegre (HCPA), Porto Alegre, RS, Brasil. E-mail: dpai@hcpa.edu.br

2 Hospital de Clínicas de Porto Alegre (HCPA), Porto Alegre, RS, Brasil. E-mail: cparulla@hcpa.edu.br

3 Hospital de Clínicas de Porto Alegre (HCPA), Porto Alegre, RS, Brasil. E-mail: dquadros@hcpa.edu.br

the start of the infusion, at the 30th minute and 30 minutes after its end. It is essential that the nursing team stay close to the patient during the infusion. Final considerations: The institutional protocols, within the hospital context, guide the approach to patients in a standard way. The correct nursing intervention based on these protocols aims to guarantee a safe and effective nursing care.

Keywords: Nursing; Glycemia; Protocols.



1 Hospital de Clínicas de Porto Alegre (HCPA), Porto Alegre, RS, Brasil. E-mail: dpai@hcpa.edu.br

2 Hospital de Clínicas de Porto Alegre (HCPA), Porto Alegre, RS, Brasil. E-mail: cparulla@hcpa.edu.br

3 Hospital de Clínicas de Porto Alegre (HCPA), Porto Alegre, RS, Brasil. E-mail: dquadros@hcpa.edu.br