

Assistência de enfermagem ao paciente em parada cardiorrespiratória: relato de experiência

Gisele da Silva¹
Patricia dos Santos Bopsin²
Aline Beatriz Arnold Fernandes³
Darlan Luiz dos Santos⁴

Resumo: Introdução: A parada cardiorrespiratória (PCR) é uma situação de emergência que ameaça à vida e que deve incluir um atendimento rápido e de alta qualidade, uma vez que o risco de lesão cerebral irreversível e morte aumentam a cada minuto. Os profissionais de enfermagem devem estar preparados para reconhecer uma PCR e iniciar o atendimento precoce. Objetivos: Capacitar a equipe de enfermagem no atendimento de PCR intra-hospitalar em pacientes adultos. Metodologia: Trata-se de um estudo de caráter descritivo do tipo relato de experiência dos acadêmicos de enfermagem da Faculdade Cesuca, proposto pela disciplina de Prática de Gestão em Enfermagem que foi realizado no segundo semestre de 2017 em uma Unidade de Internação Clínica de um hospital da região metropolitana de Porto Alegre. A proposta dos autores foi realizar uma revisão sobre o que é PCR, como reconhecer os sinais e realizar avaliação do paciente, manobras de compressões torácicas e ventilação. Foi utilizado um boneco e o ambú para demonstrar como realizar o atendimento a uma vítima de PCR, onde a equipe de enfermagem participou realizando as compressões torácicas e ventilações. Em seguida foi realizada uma discussão e esclarecimento de dúvidas, e entregue um folder com a sequência correta para o atendimento de vítimas em PCR. Discussão: A equipe de enfermagem está continuamente assistindo o paciente, sendo de extrema importância que conheça e reconheça os sinais de uma PCR e tenha conhecimento científico para realizar uma intervenção imediata, reduzindo a mortalidade e as possíveis sequelas neurológicas que podem ocorrer se o paciente não tiver um atendimento de alta qualidade. Considerações Finais: A realização da capacitação para os profissionais da instituição favoreceu o aprendizado para os acadêmicos de enfermagem uma vez que foi necessário revisar os guidelines da American Heart Association e propiciou aos profissionais da instituição uma revisão prática, atualizando os conhecimentos e contribuindo para que a equipe de enfermagem realize discussões e reflexões sobre este tema no qual irá melhorar o atendimento para estas vítimas.

Palavras-chave: Reanimação cardiopulmonar; Ressuscitação cardiopulmonar; Enfermagem.

Abstract: Introduction: A Cardiorespiratory arrest (CPR) is a situation which threatens life and must include a fast and high quality assistance since the risk of irreversible brain damage and death are imminent. Nursing professionals must be prepared to recognize CPR and commence previous assistance. Objectives: Enable nursing team regarding CPR intrahospital with adult patients. Methodology: This is a descriptive type of research based on Cesuca Students experience report, proposed by the subject Management Practice in Nursing which took place in 2017, second semester, in a Clinic Internation Unit of a hospital in Porto Alegre region. The authors purpose was to review What CPR is as well as recognize its signs and evaluate patients assessment, chest compression techniques and ventilation. An anatomical and an ambu were used to demonstrate how to perform care for a PCR victim, where the nursing team participated in performing

¹Acadêmica de Enfermagem da Faculdade CESUCA. E-mail: gisele.biomed@gmail.com

²Docente do Curso de Graduação em Enfermagem da Faculdade CESUCA. Enfermeira Mestre em Ciências Médicas pela Universidade Federal do Rio Grande do Sul (UFRGS). E-mail: patriciabopsin@cesuca.edu.br

³Acadêmica de Enfermagem da Faculdade CESUCA. E-mail: alinebfernandes02@gmail.com

⁴Acadêmico de Enfermagem da Faculdade CESUCA. E-mail: darlanenf@gmail.com

chest compressions and ventilation. In the sequence, there was a discussion and doubts classification and a handout describing the correct sequence to assist the victims of CPR. Discussion: The nursing team is continually assessing the patient. It is of extreme importance that they know and recognize the signs of a CPR as well as they have scientific knowledge to perform an immediate intervention, reducing mortality rates and possible neurologic sequel that may occur if the patient is not properly assisted. Final considerations: This capacitation course aimed at the institutions professionals favoured the nursing academics learning once it was necessary to review the American Heart Association Guidelines and provide the professionals with a practical review, repdating knowledge and contributing with the nursing team to discuss and reflexe upon the theme which shall improve these victims assistance.

Keywords: Cardiopulmonary reanimation; Cardiopulmonary resuscitation; Nursing.



¹Acadêmica de Enfermagem da Faculdade CESUCA. E-mail: gisele.biomed@gmail.com

²Docente do Curso de Graduação em Enfermagem da Faculdade CESUCA. Enfermeira Mestre em Ciências Médicas pela Universidade Federal do Rio Grande do Sul (UFRGS). E-mail: patriciabopsin@cesuca.edu.br

³Acadêmica de Enfermagem da Faculdade CESUCA. E-mail: alinefernandes02@gmail.com

⁴Acadêmico de Enfermagem da Faculdade CESUCA. E-mail: darlanenf@gmail.com