

## Ideação suicida na adolescência: uma (re)visão biopsicossocial

Daiane Rocha de Oliveira<sup>1</sup>  
Sabrina Daiana Cúnico<sup>2</sup>

**Resumo:** A adolescência é reconhecida como um importante período de transição, uma fase intermediária entre a infância e a idade adulta, há tempos descrita como um momento de turbulências emocionais e de mudanças significativas que abrangem aspectos biológicos, cognitivos e emocionais. É neste período de amadurecimento onde há uma maior propensão ao imediatismo e impulsividade, aspectos que acabam deixando estes indivíduos mais vulneráveis a estressores comuns à adolescência, como a ideação suicida e o surgimento de alguns transtornos mentais. Diante do entendimento frente à adolescência como um importante marcador para a construção da identidade e personalidade do indivíduo, impactado pelo conhecimento do crescente índice de suicídios e tentativas de suicídio nesta população, faz-se necessária uma maior compreensão dos diversos aspectos relacionados à ideação suicida na adolescência, buscando uma reflexão frente a algumas características a ela associadas, como: questões biológicas, psicológicas e sociais. Partindo disto, o presente estudo tem por objetivo fazer uma breve revisão na literatura, partindo de uma reflexão teórica sobre a ideação suicida na adolescência, buscando uma compreensão biopsicossocial deste fenômeno. Entende-se que este é um tema complexo, associado a diferentes fatores, o que enfatiza a importância de um olhar direcionado a esses indivíduos. Espera-se, ao passo que obtivermos maior conhecimento sobre os aspectos associadas à ideação suicida na adolescência, poder direcionar pesquisas futuras sobre o tema, aprofundando em lacunas ainda não preenchidas na literatura científica, bem como, através desse conhecimento adquirido, ser mais efetivo em prol de intervenções clínicas e estratégias precoces de prevenção e promoção em saúde mental.

**Palavras-chave:** Ideação suicida; Adolescência; Aspectos biopsicossociais.

**Abstract:** Adolescence is recognized as an important transition period, an intermediate stage between childhood and adulthood, has long described as a time of emotional turmoil and significant changes that include biological, cognitive and emotional. It is in this ripening period where there is a greater propensity to immediacy and impulsiveness, all of which end up leaving these individuals more vulnerable to common adolescence stressors, such as suicidal ideation and the emergence of some mental disorders. Before understanding in adolescence as an important marker for the construction of individual identity and personality, impacted by the knowledge of the growing rate of suicide and suicide attempts in this population, it is required a greater understanding of the various aspects related to suicidal ideation adolescence, seeking a reflection front of some characteristics associated with it, such as: biological, psychological and social issues. From this, the present study aims to briefly review the literature, from a theoretical reflection on suicidality in adolescence, seeking a biopsychosocial understanding of this phenomenon. It is understood that this is a complex issue associated with different factors, which emphasizes the importance of gaze directed to these individuals. It is expected, while we obtain more knowledge on the aspects associated with suicidality in adolescence, can direct future research on this topic, delving into not filled gaps in the scientific literature, and through this acquired knowledge, be more effective in support of clinical interventions and early prevention strategies and promoting mental health.

**Keywords:** Suicidal ideation; Adolescence; biopsychosocial aspects.

<sup>1</sup>Acadêmica de Psicologia (CESUCA), Cachoeirinha, RS, Brasil. E-mail: daianero88@hotmail.com

<sup>2</sup>Mestre em Psicologia, Docente na instituição (CESUCA), Cachoeirinha, RS, Brasil. E-mail: sabrinacunico@cesuca.edu.br